

Автономная некоммерческая организация профессионального образования
«ВЕРХНЕВОЛЖСКИЙ МЕЖОТРАСЛЕВОЙ ТЕХНИКУМ»

УТВЕРЖДАЮ
Директор Верхневолжского
межотраслевого техникума



А.И. Садыкова

августа 2025 г.

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ

СГЦ.03 Безопасность жизнедеятельности»

программы подготовки

квалифицированных рабочих, служащих по профессии

**19.01.09 Мастер по эксплуатации, механизации, автоматизации и роботизации
технологического оборудования и процессов пищевой промышленности**

*Квалификация: Мастер по эксплуатации, механизации, автоматизации и роботизации
технологического оборудования и процессов пищевой промышленности*

Одобен на заседании Учебно-методического
совета АНО ПО «ВМТ» 12.11.2025 Протокол №3

Обсужден на заседании предметно-методической
комиссии 10.11.2025 Протокол №14

Составитель: преподаватель И.В. Бондарь

Пучеж - 2025

СОДЕРЖАНИЕ

1. Паспорт фонда оценочных средств
2. Методические указания преподавателям по использованию фонда оценочных средств
3. Контрольно-оценочные средства
4. Система оценки результатов обучения

ПАСПОРТ ФОНДА ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

1. Область применения контрольно-оценочных средств, содержащихся в ФОС

Комплект контрольно-оценочных средств предназначен для проверки и оценки результатов освоения учебной дисциплины **СГЦ.03 Безопасность жизнедеятельности** программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих по профессии 19.01.09 Мастер по эксплуатации, механизации, автоматизации и роботизации технологического оборудования и процессов пищевой промышленности.

Контрольно-оценочные средства (КОС) представляют собой совокупность методов, материалов и процедур, обеспечивающих оценку степени достижения обучающимися планируемых результатов обучения, в том числе уровня сформированности компетенций, установленных ФГОС и ОПОП.

КОС применяются при:

- **текущем контроле успеваемости** — в форме тестов, устных и письменных опросов, выполнения лабораторных и практических заданий;
- **промежуточной аттестации** — в форме зачёта или экзамена с тестовыми и ситуационными вопросами, а также практической демонстрацией умений.

Контрольно-оценочные средства направлены на проверку усвоения обучающимися основных теоретических положений и практических умений, обеспечивающих формирование культуры безопасности и готовности к действиям в чрезвычайных ситуациях.

Оценке подлежат результаты обучения, выражающиеся в уровне сформированности знаний об опасностях природного, техногенного и социального характера, мерах их предупреждения и ликвидации последствий, а также в умении применять правила охраны труда, пожарной безопасности, гражданской обороны и первой помощи в различных жизненных и производственных ситуациях.

Дидактические единицы, приведённые в таблице ниже, отражают содержание учебной дисциплины и соответствие каждой темы формируемым общим и профессиональным компетенциям. При этом оценка осуществляется преимущественно с использованием тестовых заданий, практических упражнений, ситуационных задач и кейсов, направленных на проверку знаний, умений и навыков безопасного поведения и реагирования в опасных условиях.

2. Результаты освоения учебной дисциплины, подлежащие оценке

КОС обеспечивают оценку формирования следующих компетенций:

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам;

ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации, информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности;

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях;

Перечень дидактических единиц, подлежащих оценке

Контрольно-оценочные средства по дисциплине **СГЦ.03 «Безопасность жизнедеятельности»** направлены на проверку усвоения обучающимися теоретических знаний и практических умений, обеспечивающих формирование культуры безопасности, понимание принципов защиты человека в условиях воздействия опасных и вредных факторов природного, техногенного и социального происхождения.

Оценке подлежат результаты обучения, выражающиеся в уровне сформированности:

- знаний об источниках опасностей и методах их предотвращения;
- умений применять правила безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях, оказывать первую помощь пострадавшим, пользоваться средствами индивидуальной защиты;
- навыков рациональной и безопасной организации труда в условиях профессиональной деятельности.

Дидактические единицы, приведённые в таблице ниже, отражают содержание учебной дисциплины и соответствие каждой темы формируемым общим компетенциям.

Оценка осуществляется преимущественно с использованием тестовых заданий, ситуационных задач, практических упражнений и кейсов, направленных на проверку знаний, умений и навыков безопасного поведения в повседневных и экстремальных ситуациях.

Тема	№	Индекс	Дидактическая единица	Формируемые компетенции
Тема 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времен	1.	СГЦ.03_1_1	Общая характеристика чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, источники их возникновения	ОК 01
	2.	СГЦ.03_1_2	Классификации чрезвычайных ситуаций: по масштабам их распространения, по тяжести последствий, по скорости распространения, по очагам возникновения	ОК 01
	3.	СГЦ.03_1_3	Чрезвычайные ситуации военного характера	ОК 07
	4.	СГЦ.03_1_4	Основные источники чрезвычайных ситуаций военного характера - современные средства поражения: химические, ядерные, бактериологические	ОК 07
	5.	СГЦ.03_1_5	Безопасное поведение человека при чрезвычайных ситуациях военного характера	ОК 07
	6.	СГЦ.03_1_6	Прогнозирование чрезвычайных ситуаций	ОК 02
	7.	СГЦ.03_1_7	Теоретические основы прогнозирования чрезвычайных ситуаций	ОК 02
	8.	СГЦ.03_1_8	Прогнозирование природных и техногенных катастроф	ОК 02
	9.	СГЦ.03_1_9	Порядок выявления и оценки обстановки	ОК 01
	10.	СГЦ.03_1_10	Классификация природных чрезвычайных ситуаций: гидродинамические, метеорологические, геофизические, геотермальные	ОК 01
	11.	СГЦ.03_1_11	Уровни воздействия и сила катастроф	ОК 01

	12	СГЦ.03_1_12	Наводнения, оползни, эрозионные процессы, извержение вулканов, землетрясения, цунами, тайфуны и торнадо, водные нагоны, затопления, морозы и др	ОК 07
	13	СГЦ.03_1_13	Безопасное поведение человека при чрезвычайных ситуациях природного характера	ОК 07
	14	СГЦ.03_1_14	Практическое занятие 1 «Характеристика чрезвычайных ситуаций различного происхождения»	ОК 01
Тема 2. Организация защиты населения и территорий в условиях чрезвычайных ситуаций	15	СГЦ.03_2_1	Единая государственная система по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)	ОК 02
	16	СГЦ.03_2_2	Основная цель создания и основные задачи РСЧС по защите населения от ЧС, силы и средства ликвидации ЧС	ОК 02
	17	СГЦ.03_2_3	МЧС РФ - федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от ЧС	ОК 02
	18	СГЦ.03_2_4	История возникновения и развития, структура МЧС РФ	ОК 02
	19	СГЦ.03_2_5	Основные задачи, силы и средства ликвидации ЧС	ОК 01
	20	СГЦ.03_2_6	Гражданская оборона, её структура и задачи по защите населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий	ОК 07
	21	СГЦ.03_2_7	Инженерная защита от ЧС	ОК 01
	22	СГЦ.03_2_8	Средства индивидуальной защиты	ОК 07
	23	СГЦ.03_2_9	Эвакуационные мероприятия	ОК 07
	24	СГЦ.03_2_10	Практическое занятие 2	ОК 07

			«Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара, пользовании средствами пожаротушения»	
	25	СГЦ.03_2_11	Практическое занятие 3 «Использование средств индивидуальной защиты (противогазы, ОЗК)»	ОК 07
	26	СГЦ.03_2_12	Практическое занятие 4 «Использование инженерных сооружений от оружия массового поражения»	ОК 07
	27	СГЦ.03_2_13	Практическое занятие 5 «Отработка навыков эвакуации из здания»	ОК 07
Тема 3. Устойчивость объектов экономики в условиях чрезвычайных ситуаций	28	СГЦ.03_3_1	Общие понятия об устойчивости объектов экономики в ЧС	ОК 01
	29	СГЦ.03_3_2	Факторы, определяющие устойчивость работы объектов экономики	ОК 01
	30	СГЦ.03_3_3	Основные мероприятия, обеспечивающие и повышающие устойчивость объектов экономики в ЧС	ОК 07
	31	СГЦ.03_3_4	Обеспечение надёжной защиты рабочих и служащих, повышение надёжности инженерно-технического комплекса, обеспечение надёжности и оперативности управления производством, подготовка объектов к переводу на аварийный режим работы, подготовка к восстановлению нарушенного производства	ОК 07
	32	СГЦ.03_3_5	Расследование травм на производстве	ОК 01

	33	СГЦ.03_3_6	Комиссия по расследованию, порядок действий	ОК 01
	34	СГЦ.03_3_7	Практическое занятие 6 «Разработка и составление профилактических мер для снижения уровня опасностей различного рода и их последствий в быту»	ОК 07
Тема 4.1. Основы военной безопасности Российской Федерации (для юношей)	35	СГЦ.03_4.1_1	Нормативно-правовая база обеспечения военной безопасности Российской Федерации, функционирования ее Вооруженных Сил и военной службы граждан	ОК 01
	36	СГЦ.03_4.1_2	Организация обороны Российской Федерации	ОК 01
	37	СГЦ.03_4.1_3	Практическое занятие 7 Виды Вооруженных Сил, рода войск, история их создания, их основные задачи	ОК 07
	38	СГЦ.03_4.1_4	Практическое занятие 8 Общая физическая и строевая подготовка	ОК 07
Тема 4.2. Вооруженные Силы Российской Федерации	39	СГЦ.03_4.2_1	Русская военная сила - от княжеских дружин до ракетно-космических войск	ОК 07
	40	СГЦ.03_4.2_2	Назначение и задачи Вооруженных Сил	ОК 01
	41	СГЦ.03_4.2_3	Состав Вооруженных Сил	ОК 01
	42	СГЦ.03_4.2_4	Руководство и управление Вооруженными Силами	ОК 01
	43	СГЦ.03_4.2_5	Реформа Вооруженных Сил Российской Федерации 2008-2020 гг	ОК 01
	44	СГЦ.03_4.2_6	Практическое занятие 9 Виды Вооруженных Сил, рода войск, история их создания, их основные задачи	ОК 07
	45	СГЦ.03_4.2_7	Практическое занятие 10 Общая физическая и строевая подготовка	ОК 07
Тема 4.3 Воинская обязанность в	46	СГЦ.03_4.3_1	Понятие и сущность воинской обязанности	ОК 07

Российской Федерации				
	47	СГЦ.03_4.3_2	Воинский учет граждан	ОК 01
	48	СГЦ.03_4.3_3	Призыв граждан на военную службу	ОК 07
	49	СГЦ.03_4.3_4	Медицинское освидетельствование и обследование граждан при постановке их на воинский учет и при призыве на военную службу	ОК 01
	50	СГЦ.03_4.3_5	Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе	ОК 07
	51	СГЦ.03_4.3_6	Практическое занятие 11 Обязательная подготовка граждан к военной службе	ОК 07
Тема 4.4 Символы воинской чести Боевые традиции Вооруженных Сил России	52	СГЦ.03_4.4_1	Боевое Знамя части - символ воинской чести, доблести и славы	ОК 07
	53	СГЦ.03_4.4_2	Боевые традиции Вооруженных сил РФ	ОК 07
	54	СГЦ.03_4.4_3	Ордена - почетные награды за воинские отличия в бою и заслуги в военной службе	ОК 07
	55	СГЦ.03_4.4_4	Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации	ОК 07
	56	СГЦ.03_4.4_5	Патриотизм и верность воинскому долгу	ОК 07
	57	СГЦ.03_4.4_6	Дружба, войсковое товарищество	ОК 07
	58	СГЦ.03_4.4_7	Практическое занятие 12 Воинские звания и военная форма одежды военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации	ОК 07
	59	СГЦ.03_4.4_8	Практическое занятие 13 Общая физическая и строевая подготовка	ОК 07

Тема 4.5 Организационные и правовые основы военной службы в Российской Федерации	60	СГЦ.03_4.5_1	Военная служба - особый вид государственной службы	ОК 01
	61	СГЦ.03_4.5_2	Воинские должности и звания военнослужащих	ОК 01
	62	СГЦ.03_4.5_3	Правовой статус военнослужащих	ОК 01
	63	СГЦ.03_4.5_4	Права и обязанности военнослужащих	ОК 07
	64	СГЦ.03_4.5_5	Социальное обеспечение военнослужащих	ОК 07
	65	СГЦ.03_4.5_6	Начало, срок и окончание военной службы	ОК 01
	66	СГЦ.03_4.5_7	Увольнение с военной службы	ОК 01
	67	СГЦ.03_4.5_8	Прохождение военной службы по призыву	ОК 01
	68	СГЦ.03_4.5_9	Военная служба по контракту	ОК 01
	69	СГЦ.03_4.5_10	Альтернативная гражданская служба	ОК 01
	70	СГЦ.03_4.5_11	Практическое занятие 14 Ответственность военнослужащих Общевойские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации	ОК 07
	71	СГЦ.03_4.5_12	Практическое занятие 15 Общая физическая и строевая подготовка	ОК 07
Тема 5.1. Общие правила оказания первой помощи (для девушек)	72	СГЦ.03_5.1_1	Оценка состояния пострадавшего	ОК 01
	73	СГЦ.03_5.1_2	Общая характеристика поражений организма человека от воздействия опасных факторов	ОК 07
	74	СГЦ.03_5.1_3	Общие правила и порядок оказания первой медицинской помощи	ОК 07
	75	СГЦ.03_5.1_4	Первая помощь при различных	ОК 07

			повреждениях и состояниях организма	
	76	СГЦ.03_5.1_5	Транспортная иммобилизация и транспортирование пострадавших при различных повреждениях	ОК 07
	77	СГЦ.03_5.1_6	Практическое занятие 7 Общие принципы оказания первой медицинской помощи	ОК 07
	78	СГЦ.03_5.1_7	Практическое занятие 8 Первая помощь при отсутствии сознания, при остановке дыхания и отсутствии кровообращения (остановке сердца)	ОК 07
	79	СГЦ.03_5.1_8	Практическое занятие 9 Первая помощь при наружных кровотечениях, при травмах различных областей тела	ОК 07
	80	СГЦ.03_5.1_9	Практическое занятие 10 Первая помощь при ожогах и воздействии высоких температур, при воздействии низких температур	ОК 07
	81	СГЦ.03_5.1_10	Практическое занятие 11 Первая помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути, при отравлениях	ОК 07
Тема 5.2.Профилактика инфекционных заболеваний	82	СГЦ.03_5.2_1	Из истории инфекционных болезней	ОК 07
	83	СГЦ.03_5.2_2	Классификация инфекционных заболеваний	ОК 07
	84	СГЦ.03_5.2_3	Общие признаки инфекционных заболеваний	ОК 07
	85	СГЦ.03_5.2_4	Воздушно-капельные инфекции	ОК 07
	86	СГЦ.03_5.2_5	Желудочно-кишечные инфекции	ОК 07

	87	СГЦ.03_5.2_6	Пищевые отравления бактериальными токсинами	ОК 07
	88	СГЦ.03_5.2_7	Общие принципы профилактики инфекционных заболеваний	ОК 07
	89	СГЦ.03_5.2_8	Практическое занятие 12 Правила госпитализации инфекционных больных	ОК 07
Тема 5.3 Обеспечение здорового образа жизни	90	СГЦ.03_5.3_1	Здоровье и факторы его формирования	ОК 07
	91	СГЦ.03_5.3_2	Здоровый образ жизни и его составляющие	ОК 07
	92	СГЦ.03_5.3_3	Двигательная активность и здоровье	ОК 07
	93	СГЦ.03_5.3_4	Питание и здоровье	ОК 07
	94	СГЦ.03_5.3_5	Вредные привычки	ОК 07
	95	СГЦ.03_5.3_6	Факторы риска	ОК 07
	96	СГЦ.03_5.3_7	Понятие об иммунитете и его видах	ОК 07
	97	СГЦ.03_5.3_8	Практическое занятие 13 Показатели здоровья и факторы, их определяющие	ОК 07
	98	СГЦ.03_5.3_9	Практическое занятие 14 Оценка физического состояния	ОК 07
	99	СГЦ.03_5.3_10	Практическое занятие 15 Составление индивидуальных карт здоровья с режимом дня, графиком питания с возможностью отслеживать свои показания	ОК 07

3. Контрольно-оценочные средства

Вопросы для самоконтроля

№ п/п	Тема	Индекс вопроса	Вопрос для самоконтроля
1	Тема 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени	СГЦ.03_1_1_ВОПР_1	Что понимают под чрезвычайной ситуацией и какие её основные признаки?
2	—	СГЦ.03_1_1_ВОПР_2	Какие источники возникновения чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера вы знаете?
3	—	СГЦ.03_1_2_ВОПР_1	По каким признакам проводится классификация чрезвычайных ситуаций?
4	—	СГЦ.03_1_2_ВОПР_2	Чем отличаются чрезвычайные ситуации локального и федерального масштаба?
5	—	СГЦ.03_1_3_ВОПР_1	В чём особенности чрезвычайных ситуаций военного характера?
6	—	СГЦ.03_1_3_ВОПР_2	Каковы примеры чрезвычайных ситуаций, возникающих в результате военных действий?
7	—	СГЦ.03_1_4_ВОПР_1	Какие виды современных средств поражения относятся к химическому оружию?
8	—	СГЦ.03_1_4_ВОПР_2	Чем опасно бактериологическое оружие и какие меры предотвращения его действия существуют?
9	—	СГЦ.03_1_5_ВОПР_1	Какие действия следует предпринять при угрозе применения оружия массового поражения?
10	—	СГЦ.03_1_5_ВОПР_2	Что включает в себя понятие «безопасное поведение населения» в условиях военных чрезвычайных ситуаций?
11	—	СГЦ.03_1_6_ВОПР_1	В чём заключается цель прогнозирования чрезвычайных ситуаций?
12	—	СГЦ.03_1_6_ВОПР_2	Какие основные методы используются для прогнозирования ЧС?
13	—	СГЦ.03_1_7_ВОПР_1	Что включают в себя теоретические основы прогнозирования чрезвычайных ситуаций?
14	—	СГЦ.03_1_7_ВОПР_2	Почему важно уметь оценивать возможность возникновения чрезвычайных ситуаций?
15	—	СГЦ.03_1_8_ВОПР_1	Чем отличается прогнозирование природных катастроф от прогнозирования техногенных?

16	—	СГЦ.03_1_8_ВОПР_2	Какие факторы учитываются при прогнозировании землетрясений и наводнений?
17	—	СГЦ.03_1_9_ВОПР_1	Каков порядок действий при оценке обстановки в районе чрезвычайной ситуации?
18	—	СГЦ.03_1_9_ВОПР_2	Что такое «разведка обстановки» и в каких случаях она проводится?
19	—	СГЦ.03_1_10_ВОПР_1	Какие группы природных чрезвычайных ситуаций различают по характеру их возникновения?
20	—	СГЦ.03_1_10_ВОПР_2	К каким типам природных катастроф относятся землетрясения и вулканы?
21	—	СГЦ.03_1_11_ВОПР_1	Что понимают под силой и уровнем воздействия катастрофы?
22	—	СГЦ.03_1_11_ВОПР_2	Как определяется масштаб последствий чрезвычайной ситуации?
23	—	СГЦ.03_1_12_ВОПР_1	Какие меры предосторожности следует соблюдать во время наводнения?
24	—	СГЦ.03_1_12_ВОПР_2	Какие основные признаки предшествуют оползням и обвалам?
25	—	СГЦ.03_1_13_ВОПР_1	Какие основные правила поведения при землетрясении должен знать каждый человек?
26	—	СГЦ.03_1_13_ВОПР_2	Какие меры предосторожности следует принять при урагане или буре?
27	—	СГЦ.03_1_14_ВОПР_1	Как характеристика чрезвычайных ситуаций различного происхождения помогает при организации мер по их ликвидации?
28	—	СГЦ.03_1_14_ВОПР_2	Почему важно уметь распознавать причины возникновения чрезвычайных ситуаций в разных условиях?
29	Тема 2. Организация защиты населения и территорий в условиях чрезвычайных ситуаций	СГЦ.03_2_1_ВОПР_1	Какова основная цель создания Единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)?
30	—	СГЦ.03_2_1_ВОПР_2	Какие звенья входят в состав РСЧС?
31	—	СГЦ.03_2_2_ВОПР_1	Какие силы и средства задействуются при ликвидации чрезвычайных ситуаций?
32	—	СГЦ.03_2_2_ВОПР_2	В чём заключаются основные задачи РСЧС?
33	—	СГЦ.03_2_3_ВОПР_1	Какова роль МЧС России в системе защиты населения от чрезвычайных ситуаций?
34	—	СГЦ.03_2_3_ВОПР_2	Какие основные функции выполняет МЧС России?
35	—	СГЦ.03_2_4_ВОПР_1	Как развивалась система гражданской обороны и МЧС России исторически?

36	—	СГЦ.03_2_4_ВОПР_2	Какова структура современного МЧС России?
37	—	СГЦ.03_2_5_ВОПР_1	Какие этапы включает организация мероприятий по ликвидации чрезвычайных ситуаций?
38	—	СГЦ.03_2_5_ВОПР_2	Кто несёт ответственность за выполнение мероприятий по ликвидации ЧС на предприятии?
39	—	СГЦ.03_2_6_ВОПР_1	Что понимают под гражданской обороной и какова её основная цель?
40	—	СГЦ.03_2_6_ВОПР_2	Какие задачи решает гражданская оборона в мирное и военное время?
41	—	СГЦ.03_2_7_ВОПР_1	Какие инженерные сооружения относятся к средствам защиты населения?
42	—	СГЦ.03_2_7_ВОПР_2	Каковы принципы инженерной защиты населения при авариях и катастрофах?
43	—	СГЦ.03_2_8_ВОПР_1	Для чего предназначены средства индивидуальной защиты органов дыхания?
44	—	СГЦ.03_2_8_ВОПР_2	Какие средства индивидуальной защиты кожи вы знаете и в каких случаях они применяются?
45	—	СГЦ.03_2_9_ВОПР_1	Каковы основные правила эвакуации населения при чрезвычайных ситуациях?
46	—	СГЦ.03_2_9_ВОПР_2	Что такое эвакуационные органы и какие функции они выполняют?
47	—	СГЦ.03_2_10_ВОПР_1	Каковы основные правила действий при возникновении пожара?
48	—	СГЦ.03_2_10_ВОПР_2	Какие средства пожаротушения применяются в бытовых условиях?
49	—	СГЦ.03_2_11_ВОПР_1	В каких случаях применяются противогазы?
50	—	СГЦ.03_2_11_ВОПР_2	Как правильно пользоваться комплектом ОЗК (общевойсковым защитным комплектом)?
51	—	СГЦ.03_2_12_ВОПР_1	Для чего предназначены инженерные сооружения защиты от оружия массового поражения?
52	—	СГЦ.03_2_12_ВОПР_2	Каковы требования к укрытиям и убежищам для населения?
53	—	СГЦ.03_2_13_ВОПР_1	Какие основные этапы включает эвакуация из здания?
54	—	СГЦ.03_2_13_ВОПР_2	Почему важно регулярно отрабатывать навыки эвакуации на практике?
55	Тема 3. Устойчивость объектов экономики в условиях чрезвычайных ситуаций	СГЦ.03_3_1_ВОПР_1	Что понимают под устойчивостью объектов экономики в условиях чрезвычайных ситуаций?

56	—	СГЦ.03_3_1_ВОПР_2	Почему устойчивость объектов экономики является важным фактором национальной безопасности?
57	—	СГЦ.03_3_2_ВОПР_1	Какие факторы влияют на устойчивость работы объектов экономики?
58	—	СГЦ.03_3_2_ВОПР_2	Как организационные меры могут повысить устойчивость объекта экономики?
59	—	СГЦ.03_3_3_ВОПР_1	Какие мероприятия направлены на повышение устойчивости объектов экономики при чрезвычайных ситуациях?
60	—	СГЦ.03_3_3_ВОПР_2	Как подготовка персонала влияет на устойчивость функционирования предприятия?
61	—	СГЦ.03_3_4_ВОПР_1	Какие меры обеспечивают надёжную защиту работников в чрезвычайных ситуациях?
62	—	СГЦ.03_3_4_ВОПР_2	Что включает подготовка объектов экономики к переводу на аварийный режим работы?
63	—	СГЦ.03_3_5_ВОПР_1	Какие обстоятельства могут стать причиной производственной травмы?
64	—	СГЦ.03_3_5_ВОПР_2	Какие действия необходимо предпринять при получении травмы на производстве?
65	—	СГЦ.03_3_6_ВОПР_1	Кто входит в комиссию по расследованию несчастных случаев на производстве?
66	—	СГЦ.03_3_6_ВОПР_2	Каков порядок действий комиссии при расследовании производственной травмы?
67	—	СГЦ.03_3_7_ВОПР_1	Какие профилактические меры позволяют снизить уровень опасностей на производстве?
68	—	СГЦ.03_3_7_ВОПР_2	Почему важно соблюдать требования охраны труда даже при низком уровне риска?
69	Тема 4.1. Основы военной безопасности Российской Федерации (для юношей)	СГЦ.03_4.1_1_ВОПР_1	Что включает в себя понятие «военная безопасность государства»?
70	—	СГЦ.03_4.1_1_ВОПР_2	Какие нормативно-правовые акты регулируют военную безопасность Российской Федерации?
71	—	СГЦ.03_4.1_2_ВОПР_1	Какие органы власти обеспечивают организацию обороны государства?
72	—	СГЦ.03_4.1_2_ВОПР_2	Какова роль Президента РФ в организации обороны страны?
73	—	СГЦ.03_4.1_3_ВОПР_1	Какие основные рода войск входят в состав Вооружённых Сил РФ?

74	—	СГЦ.03_4.1_3_ВОПР_2	Какова история создания российских Вооружённых Сил?
75	—	СГЦ.03_4.1_4_ВОПР_1	Какие цели преследует строевая подготовка военнослужащих?
76	—	СГЦ.03_4.1_4_ВОПР_2	Почему физическая подготовка является частью военной безопасности?
77	Тема 4.2. Вооружённые Силы Российской Федерации	СГЦ.03_4.2_1_ВОПР_1	Каково историческое значение вооружённой силы России от княжеских дружин до современности?
78	—	СГЦ.03_4.2_1_ВОПР_2	Как развивались виды вооружений в истории российской армии?
79	—	СГЦ.03_4.2_2_ВОПР_1	Каково назначение и основные задачи Вооружённых Сил РФ?
80	—	СГЦ.03_4.2_2_ВОПР_2	Какие принципы лежат в основе деятельности Вооружённых Сил РФ?
81	—	СГЦ.03_4.2_3_ВОПР_1	Из каких видов и родов войск состоит современная армия России?
82	—	СГЦ.03_4.2_3_ВОПР_2	Какие функции выполняют ВКС и ВМФ РФ?
83	—	СГЦ.03_4.2_4_ВОПР_1	Как осуществляется руководство и управление Вооружёнными Силами РФ?
84	—	СГЦ.03_4.2_4_ВОПР_2	Какие уровни управления существуют в структуре ВС РФ?
85	—	СГЦ.03_4.2_5_ВОПР_1	В чём заключалась цель реформы Вооружённых Сил РФ 2008–2020 гг.?
86	—	СГЦ.03_4.2_5_ВОПР_2	Какие результаты принесла военная реформа в России?
87	—	СГЦ.03_4.2_6_ВОПР_1	Какова структура современных родов войск РФ?
88	—	СГЦ.03_4.2_6_ВОПР_2	Какие основные задачи решают войска в мирное время?
89	Тема 4.3. Воинская обязанность в Российской Федерации	СГЦ.03_4.3_1_ВОПР_1	Что включает в себя понятие «воинская обязанность гражданина Российской Федерации»?
90	—	СГЦ.03_4.3_1_ВОПР_2	Почему воинская обязанность рассматривается как конституционный долг?
91	—	СГЦ.03_4.3_2_ВОПР_1	В чём состоит назначение воинского учёта?
92	—	СГЦ.03_4.3_2_ВОПР_2	Какие категории граждан подлежат воинскому учёту?
93	—	СГЦ.03_4.3_3_ВОПР_1	Каков порядок призыва граждан на военную службу?
94	—	СГЦ.03_4.3_3_ВОПР_2	Какие документы должен предоставить призывник при явке в военкомат?
95	—	СГЦ.03_4.3_4_ВОПР_1	Какие медицинские обследования проходят граждане при постановке на воинский учёт?

96	—	СГЦ.03_4.3_4_ВОПР_2	Что определяет категория годности к военной службе?
97	—	СГЦ.03_4.3_5_ВОПР_1	В чём различие между обязательной и добровольной подготовкой граждан к военной службе?
98	—	СГЦ.03_4.3_5_ВОПР_2	Какие организации участвуют в подготовке граждан к военной службе?
99	Тема 4.4 Символы воинской чести Боевые традиции Вооруженных Сил России	СГЦ.03_4.4_1_ВОПР_1	Что символизирует Боевое Знамя воинской части?
100	—	СГЦ.03_4.4_1_ВОПР_2	Почему Боевое Знамя считается святыней воинского коллектива?
101	—	СГЦ.03_4.4_2_ВОПР_1	Какие традиции формируют моральный дух армии?
102	—	СГЦ.03_4.4_2_ВОПР_2	Приведите примеры героических традиций русской армии.
103	—	СГЦ.03_4.4_3_ВОПР_1	Какие ордена вручались за заслуги в боевых действиях?
104	—	СГЦ.03_4.4_3_ВОПР_2	Что означает награждение орденом Славы?
105	—	СГЦ.03_4.4_4_ВОПР_1	Какие ритуалы существуют в Вооружённых Силах России?
106	—	СГЦ.03_4.4_4_ВОПР_2	Что выражает присяга военнослужащего?
107	—	СГЦ.03_4.4_5_ВОПР_1	В чём выражается патриотизм военнослужащего?
108	—	СГЦ.03_4.4_5_ВОПР_2	Почему верность воинскому долгу — основа военной службы?
109	—	СГЦ.03_4.4_6_ВОПР_1	Как формируется дружба и товарищество среди военнослужащих?
110	—	СГЦ.03_4.4_6_ВОПР_2	Почему сплочённость воинского коллектива важна для выполнения задач?
111	Тема 4.5 Организационные и правовые основы военной службы в Российской Федерации	СГЦ.03_4.5_1_ВОПР_1	Почему военная служба относится к особому виду государственной службы?
112	—	СГЦ.03_4.5_1_ВОПР_2	Чем отличается военная служба по призыву от службы по контракту?
113	—	СГЦ.03_4.5_2_ВОПР_1	Как соотносятся воинские должности и воинские звания?
114	—	СГЦ.03_4.5_2_ВОПР_2	Какие существуют основные воинские звания в Вооружённых Силах РФ?
115	—	СГЦ.03_4.5_3_ВОПР_1	Что включает в себя правовой статус военнослужащего?
116	—	СГЦ.03_4.5_3_ВОПР_2	Какие права имеют военнослужащие в мирное и военное время?

117	—	СГЦ.03_4.5_4_ВОПР_1	Какие основные обязанности возлагаются на военнослужащих?
118	—	СГЦ.03_4.5_4_ВОПР_2	Почему соблюдение дисциплины является важнейшей обязанностью военнослужащего?
119	—	СГЦ.03_4.5_5_ВОПР_1	Какие меры социальной поддержки предоставляются военнослужащим и членам их семей?
120	—	СГЦ.03_4.5_5_ВОПР_2	Какие льготы предусмотрены для ветеранов военной службы?
121	—	СГЦ.03_4.5_6_ВОПР_1	С какого момента начинается военная служба гражданина РФ?
122	—	СГЦ.03_4.5_6_ВОПР_2	Что считается окончанием военной службы?
123	—	СГЦ.03_4.5_7_ВОПР_1	Какие основания существуют для увольнения с военной службы?
124	—	СГЦ.03_4.5_7_ВОПР_2	В каких случаях военнослужащий может быть уволен досрочно?
125	—	СГЦ.03_4.5_8_ВОПР_1	Как осуществляется прохождение военной службы по призыву?
126	—	СГЦ.03_4.5_8_ВОПР_2	Какие обязанности возлагаются на военнослужащего, проходящего службу по призыву?
127	—	СГЦ.03_4.5_9_ВОПР_1	Какие условия предусмотрены для службы по контракту?
128	—	СГЦ.03_4.5_9_ВОПР_2	Какие преимущества даёт военная служба по контракту?
129	—	СГЦ.03_4.5_10_ВОПР_1	Что представляет собой альтернативная гражданская служба?
130	—	СГЦ.03_4.5_10_ВОПР_2	В каких случаях гражданин имеет право на прохождение альтернативной службы?
131	—	СГЦ.03_4.5_11_ВОПР_1	Какие виды ответственности предусмотрены для военнослужащих?
132	—	СГЦ.03_4.5_11_ВОПР_2	Что регулируют общевойсковые уставы Вооружённых Сил Российской Федерации?
133	—	СГЦ.03_4.5_12_ВОПР_1	Какова роль строевой подготовки в формировании дисциплины военнослужащего?
134	—	СГЦ.03_4.5_12_ВОПР_2	Почему физическая подготовка необходима для выполнения задач военной службы?
135	Тема 5.1. Общие правила оказания первой помощи (для девушек)	СГЦ.03_5.1_1_ВОПР_1	Как определить состояние пострадавшего при оказании первой помощи?
136	—	СГЦ.03_5.1_1_ВОПР_2	Какие признаки указывают на необходимость срочной медицинской помощи?
137	—	СГЦ.03_5.1_2_ВОПР_1	Какие основные поражающие факторы могут воздействовать на организм человека при авариях и катастрофах?

138	—	СГЦ.03_5.1_2_ВОПР_2	Чем опасны ожоги и обморожения для здоровья человека?
139	—	СГЦ.03_5.1_3_ВОПР_1	В каком порядке следует оказывать первую медицинскую помощь пострадавшему?
140	—	СГЦ.03_5.1_3_ВОПР_2	Почему важно соблюдать алгоритм оказания первой помощи?
141	—	СГЦ.03_5.1_4_ВОПР_1	Какие меры необходимо принять при переломах и вывихах?
142	—	СГЦ.03_5.1_4_ВОПР_2	Как правильно наложить жгут при артериальном кровотечении?
143	—	СГЦ.03_5.1_5_ВОПР_1	Для чего используется транспортная иммобилизация?
144	—	СГЦ.03_5.1_5_ВОПР_2	Как правильно транспортировать пострадавшего с травмой позвоночника?
145	—	СГЦ.03_5.1_6_ВОПР_1	Какие основные этапы включает первая помощь при потере сознания?
146	—	СГЦ.03_5.1_6_ВОПР_2	Как выполняется сердечно-лёгочная реанимация (СЛР)?
147	—	СГЦ.03_5.1_7_ВОПР_1	Каковы признаки остановки дыхания и кровообращения у пострадавшего?
148	—	СГЦ.03_5.1_7_ВОПР_2	Что нужно сделать, если пострадавший не дышит, но есть пульс?
149	—	СГЦ.03_5.1_8_ВОПР_1	Каковы основные признаки наружного кровотечения?
150	—	СГЦ.03_5.1_8_ВОПР_2	Какие меры следует принять при травмах головы и грудной клетки?
151	—	СГЦ.03_5.1_9_ВОПР_1	Как оказать первую помощь при ожоге кипятком?
152	—	СГЦ.03_5.1_9_ВОПР_2	Каковы признаки обморожения?
153	—	СГЦ.03_5.1_10_ВОПР_1	Что делать при попадании инородного тела в дыхательные пути?
154	—	СГЦ.03_5.1_10_ВОПР_2	Как оказать первую помощь при отравлениях ядовитыми веществами?
155	Тема 5.2. Профилактика инфекционных заболеваний	СГЦ.03_5.2_1_ВОПР_1	Какую роль сыграли инфекционные болезни в истории человечества?
156	—	СГЦ.03_5.2_1_ВОПР_2	Какие достижения науки позволили снизить распространённость инфекций?
157	—	СГЦ.03_5.2_2_ВОПР_1	По каким признакам классифицируются инфекционные заболевания?
158	—	СГЦ.03_5.2_2_ВОПР_2	Чем отличаются вирусные инфекции от бактериальных?
159	—	СГЦ.03_5.2_3_ВОПР_1	Какие общие симптомы характерны для большинства инфекционных заболеваний?
160	—	СГЦ.03_5.2_3_ВОПР_2	Каковы основные пути передачи инфекций?

161	—	СГЦ.03_5.2_4_ВОПР_1	Какие меры помогают предотвратить воздушно-капельные инфекции?
162	—	СГЦ.03_5.2_4_ВОПР_2	Какие заболевания передаются воздушно-капельным путём?
163	—	СГЦ.03_5.2_5_ВОПР_1	Какие причины вызывают желудочно-кишечные инфекции?
164	—	СГЦ.03_5.2_5_ВОПР_2	Как предотвратить пищевые инфекции в быту?
165	—	СГЦ.03_5.2_6_ВОПР_1	Что такое бактериальные токсины и как они действуют на организм?
166	—	СГЦ.03_5.2_6_ВОПР_2	Каковы признаки пищевого отравления?
167	—	СГЦ.03_5.2_7_ВОПР_1	Каковы основные принципы профилактики инфекционных заболеваний?
168	—	СГЦ.03_5.2_7_ВОПР_2	Почему вакцинация является эффективной мерой профилактики?
169	—	СГЦ.03_5.2_8_ВОПР_1	В каких случаях требуется госпитализация инфекционных больных?
170	—	СГЦ.03_5.2_8_ВОПР_2	Какие правила транспортировки больных с инфекционными заболеваниями необходимо соблюдать?
171	Тема 5.3 Обеспечение здорового образа жизни	СГЦ.03_5.3_1_ВОПР_1	Каковы основные факторы, определяющие состояние здоровья человека?
172	—	СГЦ.03_5.3_1_ВОПР_2	Почему здоровье рассматривается как ценность личности и общества?
173	—	СГЦ.03_5.3_2_ВОПР_1	Из чего состоит здоровый образ жизни (ЗОЖ)?
174	—	СГЦ.03_5.3_2_ВОПР_2	Как соблюдение режима дня влияет на здоровье?
175	—	СГЦ.03_5.3_3_ВОПР_1	Как двигательная активность влияет на физическое и психическое состояние человека?
176	—	СГЦ.03_5.3_3_ВОПР_2	Какие виды физической активности наиболее полезны для поддержания здоровья?
177	—	СГЦ.03_5.3_4_ВОПР_1	Какое значение имеет рациональное питание для организма человека?
178	—	СГЦ.03_5.3_4_ВОПР_2	Какие правила здорового питания необходимо соблюдать?
179	—	СГЦ.03_5.3_5_ВОПР_1	Почему вредные привычки снижают качество жизни?
180	—	СГЦ.03_5.3_5_ВОПР_2	Каковы последствия курения и злоупотребления алкоголем для организма?
181	—	СГЦ.03_5.3_6_ВОПР_1	Что такое «факторы риска» и почему важно их знать?

182	—	СГЦ.03_5.3_6_ВОПР_2	Какие факторы риска наиболее часто встречаются в современном обществе?
183	—	СГЦ.03_5.3_7_ВОПР_1	Что такое иммунитет и какие его виды существуют?
184	—	СГЦ.03_5.3_7_ВОПР_2	Как укрепить иммунитет естественными способами?
185	—	СГЦ.03_5.3_8_ВОПР_1	Как оцениваются основные показатели здоровья человека?
186	—	СГЦ.03_5.3_8_ВОПР_2	Какие факторы чаще всего влияют на изменение показателей здоровья?
187	—	СГЦ.03_5.3_9_ВОПР_1	Какие тесты и нормативы применяются для оценки физического состояния человека?
188	—	СГЦ.03_5.3_9_ВОПР_2	Почему важно регулярно проходить медицинские осмотры?
189	—	СГЦ.03_5.3_10_ВОПР_1	Какие данные должны содержаться в индивидуальной карте здоровья?
190	—	СГЦ.03_5.3_10_ВОПР_2	Как ведение карты здоровья помогает контролировать физическое состояние?

Тестовые задания теоретического и практического характера

	Тема	Индекс теста	Тестовое задание (формат GIFT)
1.	Тема 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времен	СГЦ.03_1_1_ТЕСТЗТ_1	::СГЦ.03_1_1_ТЕСТЗТ_1:: Что такое чрезвычайная ситуация? { ~а) Событие, не влияющее на жизнедеятельность людей ~б) Любое погодное явление ~с) Событие, вызывающее угрозу жизни и здоровью людей и наносящее ущерб {=d) Событие, при котором возникает угроза жизни людей, разрушения и ущерб окружающей среде} }
2.	—	СГЦ.03_1_1_ТЕСТЗТ_2	::СГЦ.03_1_1_ТЕСТЗТ_2:: Какой признак характеризует чрезвычайную ситуацию? { ~а) Стабильное состояние экологии ~б) Наличие плановых рисков {=с) Нарушение нормальных условий жизни и деятельности людей} ~d) Отсутствие угрозы для населения }
3.	—	СГЦ.03_1_2_ТЕСТЗТ_1	::СГЦ.03_1_2_ТЕСТЗТ_1:: По какому признаку классифицируются чрезвычайные ситуации? { ~а) По цвету и времени года {=b) По источнику возникновения, масштабу и последствиям} ~с) По территориальному делению ~d) По видам деятельности человека }
4.	—	СГЦ.03_1_2_ТЕСТЗТ_2	::СГЦ.03_1_2_ТЕСТЗТ_2:: К какому типу относятся землетрясения и извержения вулканов? { ~а) Биологические ~б) Техногенные {=с) Природные} ~d) Социальные }
5.	—	СГЦ.03_1_3_ТЕСТЗТ_1	::СГЦ.03_1_3_ТЕСТЗТ_1:: Что относится к чрезвычайным ситуациям военного характера? { ~а) Наводнение ~б) Пожар ~с) Эпидемия {=d) Применение оружия массового поражения} }
6.	—	СГЦ.03_1_3_ТЕСТЗТ_2	::СГЦ.03_1_3_ТЕСТЗТ_2:: Какое последствие характерно для ЧС военного времени? { ~а) Урожайный год {=b) Массовые разрушения и потери среди населения} ~с) Улучшение экологии ~d) Рост экономики }
7.	—	СГЦ.03_1_4_ТЕСТЗТ_1	::СГЦ.03_1_4_ТЕСТЗТ_1:: Какое оружие относится к современным средствам поражения? { ~а) Пневматическое оружие ~б) Охотничье оружие {=с) Химическое, ядерное, бактериологическое оружие} ~d) Спортивное оружие }

8.	—	СГЦ.03_1_4_ТЕСТЗТ_2	::СГЦ.03_1_4_ТЕСТЗТ_2:: Что вызывает поражение людей при применении химического оружия? { ~а) Электрический ток {=b) Токсичные вещества} ~с) Лазерное излучение ~d) Вибрация }
9.	—	СГЦ.03_1_5_ТЕСТЗТ_1	::СГЦ.03_1_5_ТЕСТЗТ_1:: Что должен сделать человек при объявлении тревоги? { ~а) Продолжить работу ~b) Игнорировать сигнал {=с) Немедленно следовать указаниям служб гражданской обороны} ~d) Искать убежище самостоятельно }
10.	—	СГЦ.03_1_5_ТЕСТЗТ_2	::СГЦ.03_1_5_ТЕСТЗТ_2:: Что обеспечивает безопасность человека при военных чрезвычайных ситуациях? { ~а) Быстрое бегство {=b) Соблюдение правил поведения и использование средств защиты} ~с) Прятки ~d) Молчание и изоляция }
11.	Тема 2. Организация защиты населения и территорий в условиях чрезвычайных ситуаций	СГЦ.03_2_1_ТЕСТЗТ_1	::СГЦ.03_2_1_ТЕСТЗТ_1:: Как называется государственная система, предназначенная для предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций? { ~а) ГО и ЧС ~b) МЧС {=с) РСЧС} ~d) Росгвардия }
12.	—	СГЦ.03_2_1_ТЕСТЗТ_2	::СГЦ.03_2_1_ТЕСТЗТ_2:: Когда создана РСЧС? { ~а) 1980 г. ~b) 1990 г. {=с) 1992 г.} ~d) 2001 г. }
13.	—	СГЦ.03_2_2_ТЕСТЗТ_1	::СГЦ.03_2_2_ТЕСТЗТ_1:: Какова основная цель РСЧС? { ~а) Разработка законов ~b) Мониторинг погоды {=с) Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций} ~d) Контроль за военной службой }
14.	—	СГЦ.03_2_2_ТЕСТЗТ_2	::СГЦ.03_2_2_ТЕСТЗТ_2:: Как называются специально подготовленные люди для ликвидации последствий ЧС? { ~а) Инженеры ~b) Пожарные {=с) Спасатели} ~d) Полицейские }
15.	—	СГЦ.03_2_3_ТЕСТЗТ_1	::СГЦ.03_2_3_ТЕСТЗТ_1:: Какой федеральный орган осуществляет руководство РСЧС? { ~а) Росгидромет {=b) МЧС России} ~с) Минобороны ~d) Роспотребнадзор }
16.	—	СГЦ.03_2_3_ТЕСТЗТ_2	::СГЦ.03_2_3_ТЕСТЗТ_2:: Кто является главой МЧС России? { ~а) Президент РФ ~b) Глава РСЧС {=с) Министр по чрезвычайным ситуациям} ~d) Председатель Совета Федерации }

17.	—	СГЦ.03_2_4_ТЕСТЗТ_1	::СГЦ.03_2_4_ТЕСТЗТ_1:: Когда образовано МЧС России? { ~а) 1990 г. {=b) 1994 г.} ~с) 1996 г. ~d) 1998 г. }
18.	—	СГЦ.03_2_4_ТЕСТЗТ_2	::СГЦ.03_2_4_ТЕСТЗТ_2:: Какое ведомство было предшественником МЧС России? { ~а) Минобороны ~b) Росгвардия {=с) Государственный комитет по чрезвычайным ситуациям} ~d) Росгидромет }
19.	—	СГЦ.03_2_5_ТЕСТЗТ_1	::СГЦ.03_2_5_ТЕСТЗТ_1:: Что входит в состав сил ликвидации ЧС? { ~а) Органы власти {=b) Аварийно-спасательные службы} ~с) Школьные комиссии ~d) ЖКХ организации }
20.	—	СГЦ.03_2_6_ТЕСТЗТ_1	::СГЦ.03_2_6_ТЕСТЗТ_1:: Что такое гражданская оборона? { ~а) Военные учения ~b) Режим военного времени {=с) Система мер по защите населения от опасностей военных действий} ~d) Форма военной службы }
21.	—	СГЦ.03_2_6_ТЕСТЗТ_2	::СГЦ.03_2_6_ТЕСТЗТ_2:: Какова основная цель гражданской обороны? { ~а) Подготовка военнослужащих {=b) Защита населения от чрезвычайных ситуаций и военных угроз} ~с) Контроль ресурсов ~d) Обучение спортсменов }
22.	—	СГЦ.03_2_7_ТЕСТЗТ_1	::СГЦ.03_2_7_ТЕСТЗТ_1:: Что входит в инженерную защиту? { ~а) Пожарная сигнализация {=b) Укрытия, убежища, укрепленные здания} ~с) Городские парки ~d) Школы }
23.	—	СГЦ.03_2_8_ТЕСТЗТ_1	::СГЦ.03_2_8_ТЕСТЗТ_1:: К средствам индивидуальной защиты относятся: { ~а) Форма одежды {=b) Противогаз и ОЗК} ~с) Очки и перчатки ~d) Маска для сна }
24.	—	СГЦ.03_2_9_ТЕСТЗТ_1	::СГЦ.03_2_9_ТЕСТЗТ_1:: Как называется организованный вывод людей из зоны чрезвычайной ситуации? { ~а) Отступление {=b) Эвакуация} ~с) Миграция ~d) Расселение }
25.	—	СГЦ.03_2_9_ТЕСТЗТ_2	::СГЦ.03_2_9_ТЕСТЗТ_2:: Что нужно сделать при эвакуации из здания? { ~а) Использовать лифты {=b) Следовать по указателям и не создавать давку} ~с) Ожидать помощи в кабинете ~d) Возвращаться за вещами }
26.	Тема 3. Устойчивость объектов экономики	СГЦ.03_3_1_ТЕСТЗТ_1	::СГЦ.03_3_1_ТЕСТЗТ_1:: Что означает устойчивость объекта экономики? {

	в условиях чрезвычайных ситуаций		~а) Способность предприятия увеличивать прибыль {=b) Способность сохранять работоспособность в условиях ЧС} ~с) Возможность расширения производства ~d) Работа в нормальных условиях }
27.	—	СГЦ.03_3_1_ТЕСТЗТ_2	::СГЦ.03_3_1_ТЕСТЗТ_2:: Что является показателем устойчивости объекта экономики? { ~а) Количество персонала ~b) Уровень зарплаты {=c) Надёжность инженерных систем и производственных процессов} ~d) Размер территории }
28.	—	СГЦ.03_3_2_ТЕСТЗТ_1	::СГЦ.03_3_2_ТЕСТЗТ_1:: Какие факторы определяют устойчивость объекта экономики? { ~а) Климатические условия {=b) Производственные, инженерные и организационные факторы} ~с) Возраст работников ~d) Тип собственности }
29.	—	СГЦ.03_3_2_ТЕСТЗТ_2	::СГЦ.03_3_2_ТЕСТЗТ_2:: Какой фактор относится к организационным? { ~а) Географическое положение {=b) Подготовленность персонала к действиям в ЧС} ~с) Тип продукции ~d) Вид топлива }
30.	—	СГЦ.03_3_3_ТЕСТЗТ_1	::СГЦ.03_3_3_ТЕСТЗТ_1:: Что относится к мероприятиям по обеспечению устойчивости? { ~а) Смена руководителя {=b) Усиление инженерных конструкций, дублирование энергосистем} ~с) Увольнение работников ~d) Повышение зарплат }
31.	—	СГЦ.03_3_3_ТЕСТЗТ_2	::СГЦ.03_3_3_ТЕСТЗТ_2:: Что способствует повышению устойчивости объектов экономики? { ~а) Уменьшение производственных мощностей ~b) Рост конкуренции {=c) Совершенствование систем безопасности и резервирования} ~d) Оптимизация кадров }
32.	—	СГЦ.03_3_4_ТЕСТЗТ_1	::СГЦ.03_3_4_ТЕСТЗТ_1:: Что является основой защиты работников на производстве в ЧС? { ~а) Система штрафов ~b) Повышение квалификации {=c) Средства индивидуальной и коллективной защиты} ~d) Моральные поощрения }

33.	—	СГЦ.03_3_4_ТЕСТЗТ_2	::СГЦ.03_3_4_ТЕСТЗТ_2:: Что предусматривает перевод предприятия в аварийный режим? { ~а) Увольнение персонала ~б) Прекращение всех операций {=с) Минимизация рисков и сохранение ключевых процессов} ~д) Остановка оборудования }
34.	—	СГЦ.03_3_5_ТЕСТЗТ_1	::СГЦ.03_3_5_ТЕСТЗТ_1:: Что является целью расследования травм на производстве? { ~а) Определение виновных {=б) Установление причин и предотвращение подобных случаев} ~с) Наказание сотрудников ~д) Заполнение документации }
35.	—	СГЦ.03_3_5_ТЕСТЗТ_2	::СГЦ.03_3_5_ТЕСТЗТ_2:: Какой документ оформляется по итогам расследования несчастного случая? { ~а) Акт приёма работ {=б) Акт по форме Н-1} ~с) Служебная записка ~д) Протокол совещания }
36.	—	СГЦ.03_3_6_ТЕСТЗТ_1	::СГЦ.03_3_6_ТЕСТЗТ_1:: Кто входит в комиссию по расследованию несчастного случая? { ~а) Юристы {=б) Представители работодателя, профсоюза и специалист по охране труда} ~с) Рабочие бригады ~д) Внешние аудиторы }
37.	—	СГЦ.03_3_6_ТЕСТЗТ_2	::СГЦ.03_3_6_ТЕСТЗТ_2:: В течение какого срока проводится расследование лёгкого несчастного случая? { ~а) 1 день ~б) 3 дня {=с) 5 дней} ~д) 10 дней }
38.	—	СГЦ.03_3_7_ТЕСТЗТ_1	::СГЦ.03_3_7_ТЕСТЗТ_1:: Что относится к профилактическим мерам для снижения бытовых рисков? { ~а) Увеличение нагрузки ~б) Сокращение отдыха {=с) Соблюдение техники безопасности и инструкций} ~д) Игнорирование предписаний }
39.	—	СГЦ.03_3_7_ТЕСТЗТ_2	::СГЦ.03_3_7_ТЕСТЗТ_2:: Что является примером восстановительных мероприятий после аварии? { ~а) Переподготовка персонала ~б) Контроль бюджета {=с) Ремонт оборудования и восстановление инфраструктуры} ~д) Смена руководителя }
40.	Тема 4.1. Основы военной безопасности Российской	СГЦ.03_4.1_1_ТЕСТЗТ_1	::СГЦ.03_4.1_1_ТЕСТЗТ_1:: Что определяет основы обеспечения военной безопасности РФ? { ~а) Конституция РФ {=б) Военная

	Федерации (для юношей)		доктрина РФ} ~с) Гражданский кодекс ~d) Устав ООН }
41.	—	СГЦ.03_4.1_2_ТЕСТЗТ_1	::СГЦ.03_4.1_2_ТЕСТЗТ_1:: Что является главной целью военной безопасности? { ~а) Расширение границ государства {=b) Защита государства и его граждан от внешних угроз} ~с) Повышение налогов ~d) Создание новых видов вооружений }
42.	—	СГЦ.03_4.1_3_ТЕСТЗТ_1	::СГЦ.03_4.1_3_ТЕСТЗТ_1:: Какой вид войск предназначен для защиты воздушных рубежей страны? { ~а) Сухопутные войска {=b) Воздушно-космические силы} ~с) Морская пехота ~d) ВДВ }
43.	—	СГЦ.03_4.1_4_ТЕСТЗТ_1	::СГЦ.03_4.1_4_ТЕСТЗТ_1:: Какое качество развивает строевая подготовка? { ~а) Эрудицию {=b) Дисциплину и выносливость} ~с) Ораторские способности ~d) Воображение }
44.	Тема 4.2. Вооруженные Силы Российской Федерации	СГЦ.03_4.2_1_ТЕСТЗТ_1	::СГЦ.03_4.2_1_ТЕСТЗТ_1:: Кто является Верховным Главнокомандующим Вооружённых Сил РФ? { ~а) Министр обороны {=b) Президент РФ} ~с) Председатель Госдумы ~d) Глава Совбеза }
45.	—	СГЦ.03_4.2_3_ТЕСТЗТ_1	::СГЦ.03_4.2_3_ТЕСТЗТ_1:: Какие основные виды входят в состав Вооружённых Сил РФ? { ~а) Пограничные войска, МВД {=b) Сухопутные, воздушно-космические и военно-морские силы} ~с) Железнодорожные войска ~d) Национальная гвардия }
46.	—	СГЦ.03_4.2_4_ТЕСТЗТ_1	::СГЦ.03_4.2_4_ТЕСТЗТ_1:: Как называется орган, управляющий деятельностью армии? { ~а) Генеральный штаб {=b) Министерство обороны РФ} ~с) МЧС ~d) Росгвардия }
47.	—	СГЦ.03_4.2_5_ТЕСТЗТ_1	::СГЦ.03_4.2_5_ТЕСТЗТ_1:: Когда началась военная реформа РФ, направленная на модернизацию армии? { ~а) 1995 г. ~b) 2003 г. {=c) 2008 г.} ~d) 2015 г. }
48.	Тема 4.3 Воинская обязанность в Российской Федерации	СГЦ.03_4.3_1_ТЕСТЗТ_1	::СГЦ.03_4.3_1_ТЕСТЗТ_1:: Какой закон регулирует воинскую обязанность граждан РФ? { ~а) Закон о полиции ~b) Трудовой кодекс {=c) Федеральный закон «О воинской

			обязанности и военной службе»} ~d) Уголовный кодекс }
49.	—	СГЦ.03_4.3_2_ТЕСТЗТ_1	::СГЦ.03_4.3_2_ТЕСТЗТ_1:: Как называется учёт граждан, подлежащих призыву на службу? { ~а) Гражданский учёт ~б) Паспортный учёт {=с) Воинский учёт} ~d) Медицинский реестр }
50.	—	СГЦ.03_4.3_3_ТЕСТЗТ_1	::СГЦ.03_4.3_3_ТЕСТЗТ_1:: Как называется периодическая кампания по набору граждан в армию? { ~а) Регистрация ~б) Перепись {=с) Призыв} ~d) Обследование }
51.	—	СГЦ.03_4.3_5_ТЕСТЗТ_1	::СГЦ.03_4.3_5_ТЕСТЗТ_1:: Какой вид службы может заменить военную по убеждениям? { ~а) Добровольная служба ~б) Социальная практика {=с) Альтернативная гражданская служба} ~d) Студенческая работа }
52.	Тема 4.4 Символы воинской чести Боевые традиции Вооруженных Сил России	СГЦ.03_4.4_1_ТЕСТЗТ_1	::СГЦ.03_4.4_1_ТЕСТЗТ_1:: Какой символ части является знаком воинской доблести и славы? { ~а) Герб РФ {=б) Боевое знамя части} ~с) Устав ~d) Форма одежды }
53.	—	СГЦ.03_4.4_2_ТЕСТЗТ_1	::СГЦ.03_4.4_2_ТЕСТЗТ_1:: Как называются обычаи и традиции, сложившиеся в армии? { ~а) Военная этика {=б) Боевые традиции} ~с) Психологическая культура ~d) Патриотическая песня }
54.	—	СГЦ.03_4.4_3_ТЕСТЗТ_1	::СГЦ.03_4.4_3_ТЕСТЗТ_1:: Как называется высшая воинская награда? { ~а) Медаль ~б) Почётная грамота {=с) Орден} ~d) Благодарственное письмо }
55.	—	СГЦ.03_4.4_5_ТЕСТЗТ_1	::СГЦ.03_4.4_5_ТЕСТЗТ_1:: Что означает слово «патриотизм»? { ~а) Воинская форма {=б) Любовь и преданность Родине} ~с) Исполнение приказа ~d) Строгая дисциплина }
56.	Тема 4.5 Организационные и правовые основы военной службы в Российской Федерации	СГЦ.03_4.5_1_ТЕСТЗТ_1	::СГЦ.03_4.5_1_ТЕСТЗТ_1:: Какой вид службы относится к государственной и обеспечивает оборону страны? { ~а) Гражданская {=б) Военная} ~с) Социальная ~d) Административная }
57.	—	СГЦ.03_4.5_2_ТЕСТЗТ_1	::СГЦ.03_4.5_2_ТЕСТЗТ_1:: Что устанавливает внутренние обязанности военнослужащих? { ~а) Конституция РФ ~б) Военная присяга {=с) Общевоинские уставы} ~d) Коллективный договор }

58.	—	СГЦ.03_4.5_3_ТЕСТЗТ_1	::СГЦ.03_4.5_3_ТЕСТЗТ_1:: Кто обеспечивает социальную защиту военнослужащих и их семей? { ~а) Министерство труда {=b) Министерство обороны РФ} ~с) Минфин ~d) Росгвардия }
59.	—	СГЦ.03_4.5_4_ТЕСТЗТ_1	::СГЦ.03_4.5_4_ТЕСТЗТ_1:: Как называется порядок прохождения службы, основанный на контракте с государством? { ~а) Добровольная служба {=b) Контрактная военная служба} ~с) Призывная служба ~d) Альтернативная служба }
60.	Тема 5.1. Общие правила оказания первой помощи (для девушек)	СГЦ.03_5.1_1_ТЕСТЗТ_1	::СГЦ.03_5.1_1_ТЕСТЗТ_1:: Что является первой задачей человека, оказывающего помощь пострадавшему? { ~а) Вызов спасателей {=b) Оценка состояния пострадавшего и обеспечение безопасности} ~с) Передача пострадавшего врачам ~d) Перемещение человека }
61.	—	СГЦ.03_5.1_3_ТЕСТЗТ_1	::СГЦ.03_5.1_3_ТЕСТЗТ_1:: Что входит в первую помощь до прибытия медицинских работников? { ~а) Назначение лекарств {=b) Временная остановка кровотечения, восстановление дыхания, сердечной деятельности} ~с) Проведение операции ~d) Снятие показаний ЭКГ }
62.	—	СГЦ.03_5.1_4_ТЕСТЗТ_1	::СГЦ.03_5.1_4_ТЕСТЗТ_1:: Как называется фиксация повреждённой конечности для транспортировки? { ~а) Повязка {=b) Транспортная иммобилизация} ~с) Гипсование ~d) Перевязка }
63.	—	СГЦ.03_5.1_7_ТЕСТЗТ_1	::СГЦ.03_5.1_7_ТЕСТЗТ_1:: Какой приём используется при отсутствии дыхания у пострадавшего? { ~а) Давление на живот {=b) Искусственное дыхание} ~с) Обливание водой ~d) Массаж рук }
64.	—	СГЦ.03_5.1_8_ТЕСТЗТ_1	::СГЦ.03_5.1_8_ТЕСТЗТ_1:: Что необходимо делать при наружном кровотечении? { ~а) Поднять конечность {=b) Наложить жгут или давящую повязку выше раны} ~с) Промыть рану ~d) Дать обезболивающее }
65.	—	СГЦ.03_5.1_9_ТЕСТЗТ_1	::СГЦ.03_5.1_9_ТЕСТЗТ_1:: Что делать при ожогах первой степени? { ~а) Смазать маслом {=b) Охладить поражённый участок прохладной

			водой} ~с) Проколоть волдыри ~d) Посыпать солью }
66.	Тема 5.2. Профилактика инфекционных заболеваний	СГЦ.03_5.2_1_ТЕСТЗТ_1	::СГЦ.03_5.2_1_ТЕСТЗТ_1:: Что является основным источником инфекционных заболеваний? { ~а) Вода ~b) Воздух {=с) Больной человек или животное} ~d) Почва }
67.	—	СГЦ.03_5.2_2_ТЕСТЗТ_1	::СГЦ.03_5.2_2_ТЕСТЗТ_1:: Как называются меры, направленные на предотвращение заражения? { ~а) Санитария {=b) Профилактика} ~с) Изоляция ~d) Лечение }
68.	—	СГЦ.03_5.2_3_ТЕСТЗТ_1	::СГЦ.03_5.2_3_ТЕСТЗТ_1:: Какая инфекция передается воздушно-капельным путём? { ~а) Гепатит А {=b) Грипп} ~с) Дизентерия ~d) Токсоплазмоз }
69.	—	СГЦ.03_5.2_4_ТЕСТЗТ_1	::СГЦ.03_5.2_4_ТЕСТЗТ_1:: Какое заболевание относится к кишечным инфекциям? { ~а) Грипп ~b) Туберкулёз {=с) Холера} ~d) Менингит }
70.	—	СГЦ.03_5.2_7_ТЕСТЗТ_1	::СГЦ.03_5.2_7_ТЕСТЗТ_1:: Какой метод является наиболее эффективным способом предотвращения эпидемий? { ~а) Изоляция больных {=b) Вакцинация} ~с) Проветривание ~d) Повышение температуры тела }
71.	—	СГЦ.03_5.2_8_ТЕСТЗТ_1	::СГЦ.03_5.2_8_ТЕСТЗТ_1:: Какой документ регламентирует порядок госпитализации инфекционных больных? { ~а) Трудовой кодекс ~b) Закон об образовании {=с) Санитарные правила и нормы (СанПиН)} ~d) Конституция РФ }
72.	Тема 5.3 Обеспечение здорового образа жизни	СГЦ.03_5.3_1_ТЕСТЗТ_1	::СГЦ.03_5.3_1_ТЕСТЗТ_1:: Что является основой здорового образа жизни? { ~а) Карьерный рост {=b) Рациональное питание, движение, отказ от вредных привычек} ~с) Сон днём ~d) Употребление витаминов без показаний }
73.	—	СГЦ.03_5.3_2_ТЕСТЗТ_1	::СГЦ.03_5.3_2_ТЕСТЗТ_1:: Какой фактор относится к вредным привычкам? { ~а) Физическая активность {=b) Курение} ~с) Режим сна ~d) Закаливание }
74.	—	СГЦ.03_5.3_3_ТЕСТЗТ_1	::СГЦ.03_5.3_3_ТЕСТЗТ_1:: Какое количество физических нагрузок рекомендуется для поддержания здоровья? { ~а) 1 раз в месяц ~b) 1

			раз в неделю {=c} Не менее 3 раз в неделю} ~d) По желанию }
75.	—	СГЦ.03_5.3_4_ТЕСТЗТ_1	::СГЦ.03_5.3_4_ТЕСТЗТ_1:: Что характеризует сбалансированное питание? { ~a) Высокое содержание сахара {=b) Соответствие потребностям организма в белках, жирах и углеводах} ~c) Отсутствие углеводов ~d) Отказ от завтраков }
76.	—	СГЦ.03_5.3_5_ТЕСТЗТ_1	::СГЦ.03_5.3_5_ТЕСТЗТ_1:: Как называется естественная защита организма от болезней? { ~a) Гомеостаз ~b) Закаливание {=c) Иммуитет} ~d) Психологическая устойчивость }
77.	—	СГЦ.03_5.3_7_ТЕСТЗТ_1	::СГЦ.03_5.3_7_ТЕСТЗТ_1:: Что является фактором риска для здоровья? { ~a) Рациональное питание ~b) Физическая активность {=c) Курение и злоупотребление алкоголем} ~d) Сон не менее 8 часов }

Тестовые вопросы открытого типа

№ п/п	Тема	Индекс теста	Тестовое задание (формат GIFT)
1.	Тема 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времен	СГЦ.03_1_1_ТЕСТОТ_1	::СГЦ.03_1_1_ТЕСТОТ_1:: Как называется событие, приводящее к человеческим жертвам, разрушениям и ущербу окружающей среде? {=чрезвычайная ситуация}
2.	—	СГЦ.03_1_2_ТЕСТОТ_1	::СГЦ.03_1_2_ТЕСТОТ_1:: Как называется система деления чрезвычайных ситуаций по масштабу и последствиям? {=классификация}
3.	—	СГЦ.03_1_3_ТЕСТОТ_1	::СГЦ.03_1_3_ТЕСТОТ_1:: Какие чрезвычайные ситуации связаны с применением вооружённых средств? {=военного характера}
4.	—	СГЦ.03_1_4_ТЕСТОТ_1	::СГЦ.03_1_4_ТЕСТОТ_1:: Как называются вещества, поражающие людей и животных при использовании в боевых действиях? {=химическое оружие}
5.	—	СГЦ.03_1_5_ТЕСТОТ_1	::СГЦ.03_1_5_ТЕСТОТ_1:: Какое поведение человека минимизирует риск поражения при военных чрезвычайных ситуациях? {=безопасное поведение}

6.	—	СГЦ.03_1_6_ТЕСТОТ_1	::СГЦ.03_1_6_ТЕСТОТ_1:: Как называется процесс определения вероятности возникновения чрезвычайной ситуации? {=прогнозирование}
7.	—	СГЦ.03_1_7_ТЕСТОТ_1	::СГЦ.03_1_7_ТЕСТОТ_1:: Какой раздел науки изучает закономерности возникновения и развития ЧС? {=теоретические основы прогнозирования}
8.	—	СГЦ.03_1_8_ТЕСТОТ_1	::СГЦ.03_1_8_ТЕСТОТ_1:: Какие катастрофы связаны с землетрясениями и извержениями вулканов? {=природные катастрофы}
9.	—	СГЦ.03_1_9_ТЕСТОТ_1	::СГЦ.03_1_9_ТЕСТОТ_1:: Как называется процесс анализа масштабов и характера последствий чрезвычайной ситуации? {=оценка обстановки}
10	—	СГЦ.03_1_10_ТЕСТОТ_1	::СГЦ.03_1_10_ТЕСТОТ_1:: Как называются природные катастрофы, вызванные изменениями климата или гидрологического режима? {=метеорологические явления}
11	—	СГЦ.03_1_11_ТЕСТОТ_1	::СГЦ.03_1_11_ТЕСТОТ_1:: Как называется количественная характеристика разрушительной силы катастрофы? {=уровень воздействия}
12	—	СГЦ.03_1_12_ТЕСТОТ_1	::СГЦ.03_1_12_ТЕСТОТ_1:: Какое природное явление характеризуется подъёмом воды и затоплением территорий? {=наводнение}
13	—	СГЦ.03_1_13_ТЕСТОТ_1	::СГЦ.03_1_13_ТЕСТОТ_1:: Как называется совокупность действий человека, направленных на сохранение жизни в экстремальной ситуации? {=самоспасение}
14	—	СГЦ.03_1_14_ТЕСТОТ_1	::СГЦ.03_1_14_ТЕСТОТ_1:: Какой документ описывает порядок действий при различных типах ЧС? {=план гражданской обороны}
15	—	СГЦ.03_1_14_ТЕСТОТ_2	::СГЦ.03_1_14_ТЕСТОТ_2:: Как называется форма анализа, применяемая при классификации чрезвычайных ситуаций? {=ситуационный анализ}
16	Тема 2. Организация защиты населения и территорий в условиях	СГЦ.03_2_1_ТЕСТОТ_1	::СГЦ.03_2_1_ТЕСТОТ_1:: Как называется государственная система, предназначенная для предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций? {=РСЧС}

	чрезвычайных ситуаций		
17	—	СГЦ.03_2_2_ТЕСТОТ_1	::СГЦ.03_2_2_ТЕСТОТ_1:: Какова основная цель создания РСЧС? {=защита населения}
18	—	СГЦ.03_2_2_ТЕСТОТ_2	::СГЦ.03_2_2_ТЕСТОТ_2:: Как называются силы и средства, участвующие в ликвидации чрезвычайных ситуаций? {=аварийно-спасательные формирования}
19	—	СГЦ.03_2_3_ТЕСТОТ_1	::СГЦ.03_2_3_ТЕСТОТ_1:: Какой федеральный орган управления отвечает за защиту населения от чрезвычайных ситуаций? {=МЧС России}
20	—	СГЦ.03_2_4_ТЕСТОТ_1	::СГЦ.03_2_4_ТЕСТОТ_1:: Как называется основной документ, регулирующий деятельность МЧС РФ? {=Положение о МЧС РФ}
21	—	СГЦ.03_2_5_ТЕСТОТ_1	::СГЦ.03_2_5_ТЕСТОТ_1:: Какова главная задача гражданской обороны? {=защита населения}
22	—	СГЦ.03_2_6_ТЕСТОТ_1	::СГЦ.03_2_6_ТЕСТОТ_1:: Как называется система мероприятий по защите населения при ведении боевых действий? {=гражданская оборона}
23	—	СГЦ.03_2_7_ТЕСТОТ_1	::СГЦ.03_2_7_ТЕСТОТ_1:: Как называется совокупность инженерных мероприятий для снижения последствий ЧС? {=инженерная защита}
24	—	СГЦ.03_2_8_ТЕСТОТ_1	::СГЦ.03_2_8_ТЕСТОТ_1:: Как называются устройства, предназначенные для индивидуальной защиты органов дыхания? {=противогаз}
25	—	СГЦ.03_2_9_ТЕСТОТ_1	::СГЦ.03_2_9_ТЕСТОТ_1:: Как называется организованный вывод людей из опасных зон? {=эвакуация}
26	—	СГЦ.03_2_10_ТЕСТОТ_1	::СГЦ.03_2_10_ТЕСТОТ_1:: Как называется практическое мероприятие, направленное на обучение действиям при пожаре? {=тренировка по эвакуации}
27	—	СГЦ.03_2_11_ТЕСТОТ_1	::СГЦ.03_2_11_ТЕСТОТ_1:: Как называется средство индивидуальной защиты от химических веществ? {=ОЗК}
28	—	СГЦ.03_2_12_ТЕСТОТ_1	::СГЦ.03_2_12_ТЕСТОТ_1:: Как называются инженерные

			сооружения, защищающие от оружия массового поражения? {=убежища}
29	—	СГЦ.03_2_13_ТЕСТОТ_1	::СГЦ.03_2_13_ТЕСТОТ_1:: Как называется процесс вывода людей из здания в случае угрозы? {=эвакуация}
30	—	СГЦ.03_2_13_ТЕСТОТ_2	::СГЦ.03_2_13_ТЕСТОТ_2:: Какое правило предписывает сохранять спокойствие и действовать по инструкции при эвакуации? {=правило безопасного поведения}
31	Тема 3. Устойчивость объектов экономики в условиях чрезвычайных ситуаций	СГЦ.03_3_1_ТЕСТОТ_1	::СГЦ.03_3_1_ТЕСТОТ_1:: Как называется способность предприятия сохранять работоспособность при чрезвычайной ситуации? {=устойчивость объекта экономики}
32	—	СГЦ.03_3_2_ТЕСТОТ_1	::СГЦ.03_3_2_ТЕСТОТ_1:: Какие факторы влияют на устойчивость работы объектов экономики? {=производственные и природные}
33	—	СГЦ.03_3_3_ТЕСТОТ_1	::СГЦ.03_3_3_ТЕСТОТ_1:: Как называются мероприятия, направленные на повышение надёжности объектов в чрезвычайных ситуациях? {=профилактические мероприятия}
34	—	СГЦ.03_3_4_ТЕСТОТ_1	::СГЦ.03_3_4_ТЕСТОТ_1:: Как называется комплекс действий, обеспечивающих сохранность персонала и технических систем в условиях аварий? {=меры по защите работников}
35	—	СГЦ.03_3_4_ТЕСТОТ_2	::СГЦ.03_3_4_ТЕСТОТ_2:: Как называется режим работы предприятия при частичной остановке производства в ЧС? {=аварийный режим}
36	—	СГЦ.03_3_5_ТЕСТОТ_1	::СГЦ.03_3_5_ТЕСТОТ_1:: Как называется процесс установления причин и обстоятельств производственных травм? {=расследование несчастных случаев}
37	—	СГЦ.03_3_6_ТЕСТОТ_1	::СГЦ.03_3_6_ТЕСТОТ_1:: Как называется орган, который устанавливает виновных в травмах на производстве? {=комиссия по расследованию}
38	—	СГЦ.03_3_6_ТЕСТОТ_2	::СГЦ.03_3_6_ТЕСТОТ_2:: Какой документ составляется по итогам расследования несчастного случая на производстве? {=акт о несчастном случае}
39	—	СГЦ.03_3_7_ТЕСТОТ_1	::СГЦ.03_3_7_ТЕСТОТ_1:: Как называются меры, принимаемые для

			уменьшения риска в бытовых ситуациях? {=профилактические меры}
40	—	СГЦ.03_3_7_ТЕСТОТ_2	::СГЦ.03_3_7_ТЕСТОТ_2:: Какой термин обозначает совокупность действий по восстановлению работоспособности предприятия после аварии? {=восстановительные работы}
41	Тема 4.1. Основы военной безопасности Российской Федерации (для юношей)	СГЦ.03_4.1_1_ТЕСТОТ_1	::СГЦ.03_4.1_1_ТЕСТОТ_1:: Какой документ определяет основы обеспечения военной безопасности РФ? {=Военная доктрина РФ}
42	—	СГЦ.03_4.1_2_ТЕСТОТ_1	::СГЦ.03_4.1_2_ТЕСТОТ_1:: Как называется комплекс мероприятий по защите государства от внешней агрессии? {=оборона}
43	—	СГЦ.03_4.1_3_ТЕСТОТ_1	::СГЦ.03_4.1_3_ТЕСТОТ_1:: Как называется вид Вооружённых Сил, предназначенный для действий на суше? {=сухопутные войска}
44	—	СГЦ.03_4.1_4_ТЕСТОТ_1	::СГЦ.03_4.1_4_ТЕСТОТ_1:: Какое направление военной подготовки развивает выносливость и дисциплину? {=строевая подготовка}
45	—	СГЦ.03_4.1_4_ТЕСТОТ_2	::СГЦ.03_4.1_4_ТЕСТОТ_2:: Какой термин обозначает уровень боевой готовности государства? {=военная безопасность}
46	Тема 4.2. Вооруженные Силы Российской Федерации	СГЦ.03_4.2_1_ТЕСТОТ_1	::СГЦ.03_4.2_1_ТЕСТОТ_1:: Как называется вооружённая защита государства и его суверенитета? {=военная служба}
47	—	СГЦ.03_4.2_2_ТЕСТОТ_1	::СГЦ.03_4.2_2_ТЕСТОТ_1:: Кто является Верховным Главнокомандующим Вооружённых Сил РФ? {=Президент РФ}
48	—	СГЦ.03_4.2_3_ТЕСТОТ_1	::СГЦ.03_4.2_3_ТЕСТОТ_1:: Какие основные виды включают Вооружённые Силы РФ? {=сухопутные, воздушно-космические, военно-морские силы}
49	—	СГЦ.03_4.2_4_ТЕСТОТ_1	::СГЦ.03_4.2_4_ТЕСТОТ_1:: Как называется орган, осуществляющий общее руководство армией? {=Министерство обороны}
50	—	СГЦ.03_4.2_5_ТЕСТОТ_1	::СГЦ.03_4.2_5_ТЕСТОТ_1:: Как называется современный этап модернизации армии РФ, начавшийся в 2008 году? {=военная реформа}

51	Тема 4.2. Вооруженные Силы Российской Федерации	СГЦ.03_4.3_1_ТЕСТОТ_1	::СГЦ.03_4.3_1_ТЕСТОТ_1:: Как называется конституционная обязанность граждан РФ по защите Отечества? {=воинская обязанность}
52	—	СГЦ.03_4.3_2_ТЕСТОТ_1	::СГЦ.03_4.3_2_ТЕСТОТ_1:: Как называется учёт граждан, подлежащих призыву на военную службу? {=воинский учёт}
53	—	СГЦ.03_4.3_3_ТЕСТОТ_1	::СГЦ.03_4.3_3_ТЕСТОТ_1:: Как называется мероприятие по отбору граждан для прохождения службы? {=призыв}
54	—	СГЦ.03_4.3_4_ТЕСТОТ_1	::СГЦ.03_4.3_4_ТЕСТОТ_1:: Как называется процедура определения годности к военной службе? {=медицинское освидетельствование}
55	—	СГЦ.03_4.3_5_ТЕСТОТ_1	::СГЦ.03_4.3_5_ТЕСТОТ_1:: Какой вид службы заменяет военную по убеждениям или вероисповеданию? {=альтернативная гражданская служба}
56	Тема 4.4 Символы воинской чести Боевые традиции Вооруженных Сил России	СГЦ.03_4.4_1_ТЕСТОТ_1	::СГЦ.03_4.4_1_ТЕСТОТ_1:: Какой символ является основным знаком воинской чести воинской части? {=Боевое знамя}
57	—	СГЦ.03_4.4_2_ТЕСТОТ_1	::СГЦ.03_4.4_2_ТЕСТОТ_1:: Как называются передаваемые из поколения в поколение обычаи армии? {=боевые традиции}
58	—	СГЦ.03_4.4_3_ТЕСТОТ_1	::СГЦ.03_4.4_3_ТЕСТОТ_1:: Как называется высшая награда за воинские заслуги? {=орден}
59	—	СГЦ.03_4.4_4_ТЕСТОТ_1	::СГЦ.03_4.4_4_ТЕСТОТ_1:: Как называется торжественная форма воинских действий, связанных с традициями и присягой? {=воинский ритуал}
60	—	СГЦ.03_4.4_5_ТЕСТОТ_1	::СГЦ.03_4.4_5_ТЕСТОТ_1:: Как называется моральное качество, выражающее верность Родине и служебному долгу? {=патриотизм}
61	Тема 4.5 Организационные и правовые основы военной службы в Российской Федерации	СГЦ.03_4.5_1_ТЕСТОТ_1	::СГЦ.03_4.5_1_ТЕСТОТ_1:: Какой вид службы является особым видом государственной службы? {=военная служба}
62	—	СГЦ.03_4.5_2_ТЕСТОТ_1	::СГЦ.03_4.5_2_ТЕСТОТ_1:: Как называется служебное положение, закреплённое за военнослужащим? {=воинская должность}

63	—	СГЦ.03_4.5_3_ТЕСТОТ_1	::СГЦ.03_4.5_3_ТЕСТОТ_1:: Как называется совокупность прав и обязанностей военнослужащего? {=правовой статус военнослужащего}
64	—	СГЦ.03_4.5_4_ТЕСТОТ_1	::СГЦ.03_4.5_4_ТЕСТОТ_1:: Как называется комплекс государственных гарантий, обеспечивающих жизнь военнослужащих? {=социальное обеспечение}
65	—	СГЦ.03_4.5_5_ТЕСТОТ_1	::СГЦ.03_4.5_5_ТЕСТОТ_1:: Какой документ определяет внутренний порядок в армии и обязанности служащих? {=общевойсковой устав}
66	Тема 5.1. Общие правила оказания первой помощи (для девушек)	СГЦ.03_5.1_1_ТЕСТОТ_1	::СГЦ.03_5.1_1_ТЕСТОТ_1:: Как называется первичное обследование пострадавшего для определения его состояния? {=оценка состояния пострадавшего}
67	—	СГЦ.03_5.1_2_ТЕСТОТ_1	::СГЦ.03_5.1_2_ТЕСТОТ_1:: Как называется совокупность внешних факторов, наносящих вред организму человека? {=опасные факторы}
68	—	СГЦ.03_5.1_3_ТЕСТОТ_1	::СГЦ.03_5.1_3_ТЕСТОТ_1:: Как называется комплекс мероприятий до прибытия медиков, направленный на спасение жизни? {=первая помощь}
69	—	СГЦ.03_5.1_4_ТЕСТОТ_1	::СГЦ.03_5.1_4_ТЕСТОТ_1:: Как называется способ фиксации конечности при переломе? {=транспортная иммобилизация}
70	—	СГЦ.03_5.1_5_ТЕСТОТ_1	::СГЦ.03_5.1_5_ТЕСТОТ_1:: Как называется искусственное восстановление дыхания и кровообращения у пострадавшего? {=сердечно-лёгочная реанимация}
71	Тема 5.2. Профилактика инфекционных заболеваний	СГЦ.03_5.2_1_ТЕСТОТ_1	::СГЦ.03_5.2_1_ТЕСТОТ_1:: Как называется область медицины, изучающая причины и распространение инфекций? {=эпидемиология}
72	—	СГЦ.03_5.2_2_ТЕСТОТ_1	::СГЦ.03_5.2_2_ТЕСТОТ_1:: Как называется процесс передачи возбудителя болезни от источника к человеку? {=инфицирование}
73	—	СГЦ.03_5.2_3_ТЕСТОТ_1	::СГЦ.03_5.2_3_ТЕСТОТ_1:: Как называется заболевание, вызываемое микроорганизмами, передающееся от человека к человеку? {=инфекционная болезнь}
74	—	СГЦ.03_5.2_4_ТЕСТОТ_1	::СГЦ.03_5.2_4_ТЕСТОТ_1:: Как называются заболевания,

			передающиеся при дыхании и кашле? {=воздушно-капельные инфекции}
75	—	СГЦ.03_5.2_7_ТЕСТОТ_1	::СГЦ.03_5.2_7_ТЕСТОТ_1:: Как называется совокупность мер, направленных на предотвращение заражения? {=профилактика инфекций}
76	Тема 5.3 Обеспечение здорового образа жизни	СГЦ.03_5.3_1_ТЕСТОТ_1	::СГЦ.03_5.3_1_ТЕСТОТ_1:: Как называется состояние физического, психического и социального благополучия человека? {=здоровье}
77	—	СГЦ.03_5.3_2_ТЕСТОТ_1	::СГЦ.03_5.3_2_ТЕСТОТ_1:: Как называется совокупность привычек и действий, направленных на сохранение здоровья? {=здоровый образ жизни}
78	—	СГЦ.03_5.3_3_ТЕСТОТ_1	::СГЦ.03_5.3_3_ТЕСТОТ_1:: Как называется форма физической активности, необходимая для нормального функционирования организма? {=двигательная активность}
79	—	СГЦ.03_5.3_4_ТЕСТОТ_1	::СГЦ.03_5.3_4_ТЕСТОТ_1:: Как называется рациональное употребление пищи с целью поддержания здоровья? {=здоровое питание}
80	—	СГЦ.03_5.3_7_ТЕСТОТ_1	::СГЦ.03_5.3_7_ТЕСТОТ_1:: Как называется естественная защита организма от болезнетворных микроорганизмов? {=иммунитет}

Кейсы, ситуационные задачи

№ п/п	Тема	Индекс задачи	Ситуационная задача (формат GIFT)
1	Тема 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времен	СГЦ.03_1_1_ЗАДАЧА_1	::СГЦ.03_1_1_ЗАДАЧА_1:: Во время сильного урагана в населённом пункте произошло повреждение линий электропередач и нарушено водоснабжение. Как классифицируется данная ситуация по масштабу? {=Местная ЧС}

2	—	СГЦ.03_1_2_ЗАДАЧА_2	::СГЦ.03_1_2_ЗАДАЧА_2:: При аварии на химическом заводе в атмосферу попали токсичные газы. Какой тип чрезвычайной ситуации возник? {=Техногенная ЧС}
3	—	СГЦ.03_1_4_ЗАДАЧА_3	::СГЦ.03_1_4_ЗАДАЧА_3:: В результате боевых действий в районе применено отравляющее вещество. К какому виду современного средства поражения оно относится? {=Химическое оружие}
4	—	СГЦ.03_1_6_ЗАДАЧА_4	::СГЦ.03_1_6_ЗАДАЧА_4:: На предприятии обнаружены признаки перегрева оборудования и повышения давления в системе. Какой метод используется для прогнозирования возможной аварии? {=Мониторинг параметров}
5	—	СГЦ.03_1_13_ЗАДАЧА_5	::СГЦ.03_1_13_ЗАДАЧА_5:: Во время наводнения житель города решил покинуть дом и переместился на чердак. Какое это правильное действие? {=Самоспасение на высоте}
6	Тема 2. Организация защиты населения и территорий в условиях чрезвычайных ситуаций	СГЦ.03_2_1_ЗАДАЧА_1	::СГЦ.03_2_1_ЗАДАЧА_1:: В регионе объявлено повышенное внимание по линии РСЧС. Какова основная цель создания этой системы? {=Защита населения от ЧС}
7	—	СГЦ.03_2_3_ЗАДАЧА_2	::СГЦ.03_2_3_ЗАДАЧА_2:: При пожаре на складе химических веществ координацию действий ведёт федеральный орган. Какой именно? {=МЧС РФ}
8	—	СГЦ.03_2_8_ЗАДАЧА_3	::СГЦ.03_2_8_ЗАДАЧА_3:: Работнику выдали средство индивидуальной защиты дыхания при работе в зоне задымления. Что это за средство? {=Противогаз}
9	—	СГЦ.03_2_9_ЗАДАЧА_4	::СГЦ.03_2_9_ЗАДАЧА_4:: Во время ЧС жителей города организованно перемещают в безопасный район. Как называется этот процесс? {=Эвакуация населения}
10	—	СГЦ.03_2_10_ЗАДАЧА_5	::СГЦ.03_2_10_ЗАДАЧА_5:: При возгорании в здании работник офиса взял огнетушитель и устранил очаг пожара. Какие действия он совершил? {=Самостоятельное пожаротушение}

11	Тема 3. Устойчивость объектов экономики в условиях чрезвычайных ситуаций	СГЦ.03_3_1_ЗАДАЧА_1	::СГЦ.03_3_1_ЗАДАЧА_1:: На предприятии проведена проверка готовности оборудования к аварийному отключению электроэнергии. Как называется такое мероприятие? {=Проверка устойчивости}
12	—	СГЦ.03_3_2_ЗАДАЧА_2	::СГЦ.03_3_2_ЗАДАЧА_2:: После сильного ветра часть крыши цеха была повреждена, но производственный процесс не остановлен. Какой фактор определяет устойчивость объекта? {=Надёжность конструкции}
13	—	СГЦ.03_3_3_ЗАДАЧА_3	::СГЦ.03_3_3_ЗАДАЧА_3:: На заводе разработали систему дублирования подачи электроэнергии. Какое мероприятие проведено? {=Повышение устойчивости}
14	—	СГЦ.03_3_5_ЗАДАЧА_4	::СГЦ.03_3_5_ЗАДАЧА_4:: Рабочий получил лёгкую травму во время работы. Кто обязан провести расследование случая? {=Комиссия по расследованию}
15	—	СГЦ.03_3_7_ЗАДАЧА_5	::СГЦ.03_3_7_ЗАДАЧА_5:: В ходе анализа выявлены основные риски, угрожающие стабильности предприятия. Какое мероприятие выполняется? {=Профилактические меры}
1	Тема 4.1. Основы военной безопасности Российской Федерации (для юношей)	СГЦ.03_4.1_1_ЗАДАЧА_1	::СГЦ.03_4.1_1_ЗАДАЧА_1:: В новостях сообщено об укреплении границ и модернизации техники армии. Как называется это направление деятельности государства? {=Военная безопасность}
2	—	СГЦ.03_4.1_3_ЗАДАЧА_2	::СГЦ.03_4.1_3_ЗАДАЧА_2:: Воинскую часть проверили на готовность к отражению нападения с воздуха. Какой род войск задействован? {=Воздушно-космические силы}
3	—	СГЦ.03_4.1_4_ЗАДАЧА_3	::СГЦ.03_4.1_4_ЗАДАЧА_3:: В ходе занятий военнослужащие отрабатывали приёмы обращения с оружием. Какое качество они развивают? {=Боеготовность}
4	—	СГЦ.03_4.1_5_ЗАДАЧА_4	::СГЦ.03_4.1_5_ЗАДАЧА_4:: Во время учений солдаты выполняют строевые приёмы. Какой вид подготовки проводится? {=Строевая подготовка}

5	—	СГЦ.03_4.1_6_ЗАДАЧА_5	::СГЦ.03_4.1_6_ЗАДАЧА_5:: Командир части объяснил солдатам значение присяги. Какой принцип военной службы он подчеркнул? {=Верность Родине}
6	Тема 4.2. Вооруженные Силы Российской Федерации	СГЦ.03_4.2_1_ЗАДАЧА_1	::СГЦ.03_4.2_1_ЗАДАЧА_1:: Президент России назначил нового Министра обороны. Кому он подчиняется? {=Президент РФ}
7	—	СГЦ.03_4.2_3_ЗАДАЧА_2	::СГЦ.03_4.2_3_ЗАДАЧА_2:: В части проходят занятия по тактической подготовке. Какой род войск представлен? {=Сухопутные войска}
8	—	СГЦ.03_4.2_5_ЗАДАЧА_3	::СГЦ.03_4.2_5_ЗАДАЧА_3:: В армии внедряется новая техника и цифровые системы связи. Какой процесс проходит? {=Модернизация армии}
9	—	СГЦ.03_4.2_6_ЗАДАЧА_4	::СГЦ.03_4.2_6_ЗАДАЧА_4:: Курсанты изучают структуру и задачи флота. Какой род войск они рассматривают? {=Военно-морской флот}
10	—	СГЦ.03_4.2_7_ЗАДАЧА_5	::СГЦ.03_4.2_7_ЗАДАЧА_5:: На полигоне проходят учения с боевой техникой. Какой документ регламентирует такие действия? {=Устав Вооружённых Сил}
11	Тема 4.3 Воинская обязанность в Российской Федерации	СГЦ.03_4.3_1_ЗАДАЧА_1	::СГЦ.03_4.3_1_ЗАДАЧА_1:: Гражданину пришла повестка из военкомата. Какой процесс начался? {=Призыв на службу}
12	—	СГЦ.03_4.3_2_ЗАДАЧА_2	::СГЦ.03_4.3_2_ЗАДАЧА_2:: Молодой человек прошёл медицинское обследование перед отправкой в часть. Как называется эта процедура? {=Медкомиссия}
13	—	СГЦ.03_4.3_4_ЗАДАЧА_3	::СГЦ.03_4.3_4_ЗАДАЧА_3:: Студент оформил отсрочку от службы на время учёбы. Какое право он использовал? {=Отсрочка по обучению}
14	—	СГЦ.03_4.3_6_ЗАДАЧА_4	::СГЦ.03_4.3_6_ЗАДАЧА_4:: Гражданин добровольно поступил в военный учебный центр. Какой вид подготовки он проходит? {=Добровольная подготовка}
15	—	СГЦ.03_4.3_7_ЗАДАЧА_5	::СГЦ.03_4.3_7_ЗАДАЧА_5:: Призывник решил пройти альтернативную службу в больнице. Как называется этот вид службы? {=Альтернативная гражданская служба}

16	Тема 4.4 Символы воинской чести Боевые традиции Вооруженных Сил России	СГЦ.03_4.4_1_ЗАДАЧА_1	::СГЦ.03_4.4_1_ЗАДАЧА_1:: На плацу во время торжественного построения военнослужащие вынесли знамя части. Какой символ был представлен? {=Боевое знамя}
17	—	СГЦ.03_4.4_2_ЗАДАЧА_2	::СГЦ.03_4.4_2_ЗАДАЧА_2:: Ветеран рассказал о героическом штурме Берлина и вручении части ордена Красного Знамени. Какое понятие он иллюстрирует? {=Боевая традиция}
18	—	СГЦ.03_4.4_3_ЗАДАЧА_3	::СГЦ.03_4.4_3_ЗАДАЧА_3:: На параде у офицера на груди виден орден Мужества. Какое это отличие? {=Государственная награда}
19	—	СГЦ.03_4.4_4_ЗАДАЧА_4	::СГЦ.03_4.4_4_ЗАДАЧА_4:: Воинская часть проводит ритуал приведения новобранцев к присяге. Какой элемент воинских традиций это представляет? {=Ритуал Вооружённых Сил}
20	—	СГЦ.03_4.4_5_ЗАДАЧА_5	::СГЦ.03_4.4_5_ЗАДАЧА_5:: Военнослужащий помогает сослуживцу в трудной ситуации. Какой принцип воинской морали он проявляет? {=Товарищество}
1	Тема 4.5 Организационные и правовые основы военной службы в Российской Федерации	СГЦ.03_4.5_1_ЗАДАЧА_1	::СГЦ.03_4.5_1_ЗАДАЧА_1:: Гражданин поступил на военную службу по контракту. К какому виду государственной службы она относится? {=Особый вид службы}
2	—	СГЦ.03_4.5_2_ЗАДАЧА_2	::СГЦ.03_4.5_2_ЗАДАЧА_2:: Военнослужащему присвоено звание «лейтенант». Что отражает это звание? {=Воинскую должность}
3	—	СГЦ.03_4.5_3_ЗАДАЧА_3	::СГЦ.03_4.5_3_ЗАДАЧА_3:: Солдату разъяснили его права и обязанности по Уставу. Какой документ регулирует этот вопрос? {=Воинские уставы}
4	—	СГЦ.03_4.5_4_ЗАДАЧА_4	::СГЦ.03_4.5_4_ЗАДАЧА_4:: Офицер получает выплату за выслугу лет. Какое право реализуется? {=Социальное обеспечение}
5	—	СГЦ.03_4.5_5_ЗАДАЧА_5	::СГЦ.03_4.5_5_ЗАДАЧА_5:: Военнослужащий завершил срок контракта и подал рапорт на увольнение. Какой юридический факт наступил? {=Окончание службы}
6	Тема 5.1. Общие правила оказания первой помощи (для девушек)	СГЦ.03_5.1_1_ЗАДАЧА_1	::СГЦ.03_5.1_1_ЗАДАЧА_1:: Работник завода увидел пострадавшего в обмороке и вызвал скорую помощь. Какие действия он должен

			выполнить до её приезда? {=Проверить дыхание и пульс}
7	—	СГЦ.03_5.1_2_ЗАДАЧА_2	::СГЦ.03_5.1_2_ЗАДАЧА_2:: После пореза ножом у коллеги началось сильное кровотечение. Какие первые действия нужно совершить? {=Наложить жгут или повязку}
8	—	СГЦ.03_5.1_3_ЗАДАЧА_3	::СГЦ.03_5.1_3_ЗАДАЧА_3:: Пешеход заметил человека с ожогом руки. Что следует сделать в первые минуты? {=Охладить ожог водой}
9	—	СГЦ.03_5.1_4_ЗАДАЧА_4	::СГЦ.03_5.1_4_ЗАДАЧА_4:: Во время спортивного занятия ученик упал и повредил ногу. Какое действие правильное? {=Иммобилизовать конечность}
10	—	СГЦ.03_5.1_5_ЗАДАЧА_5	::СГЦ.03_5.1_5_ЗАДАЧА_5:: Пострадавший при ДТП не подаёт признаков жизни. Что нужно начать в первую очередь? {=Сердечно-лёгочную реанимацию}
11	Тема 5.2. Профилактика инфекционных заболеваний	СГЦ.03_5.2_1_ЗАДАЧА_1	::СГЦ.03_5.2_1_ЗАДАЧА_1:: В школе зарегистрировано несколько случаев ОРВИ. Какое мероприятие следует провести в первую очередь? {=Изоляция больных}
12	—	СГЦ.03_5.2_2_ЗАДАЧА_2	::СГЦ.03_5.2_2_ЗАДАЧА_2:: При эпидемии гриппа работодатель поручил проветривать помещения каждые два часа. Какую меру профилактики он реализует? {=Санитарно-гигиеническую}
13	—	СГЦ.03_5.2_3_ЗАДАЧА_3	::СГЦ.03_5.2_3_ЗАДАЧА_3:: Медицинский работник предлагает вакцинацию от гриппа. Что является целью данной процедуры? {=Профилактика заболевания}
14	—	СГЦ.03_5.2_4_ЗАДАЧА_4	::СГЦ.03_5.2_4_ЗАДАЧА_4:: Во время поездки в другой регион человек использует только бутилированную воду. Какое правило он соблюдает? {=Профилактика кишечных инфекций}
15	—	СГЦ.03_5.2_5_ЗАДАЧА_5	::СГЦ.03_5.2_5_ЗАДАЧА_5:: Работник столовой перед сменой проходит медосмотр и моет руки антисептиком. Цель этих действий? {=Предотвращение заражения пищи}
16	Тема 5.3 Обеспечение здорового образа жизни	СГЦ.03_5.3_1_ЗАДАЧА_1	::СГЦ.03_5.3_1_ЗАДАЧА_1:: Студент чувствует усталость и раздражительность из-за нерегулярного сна и питания. Что

			необходимо скорректировать? {=Режим дня}
17	—	СГЦ.03_5.3_2_ЗАДАЧА_2	::СГЦ.03_5.3_2_ЗАДАЧА_2:: Сотрудник ввёл в рацион овощи и занялся ходьбой. К какому аспекту ЗОЖ относятся его действия? {=Физическая активность и питание}
18	—	СГЦ.03_5.3_4_ЗАДАЧА_3	::СГЦ.03_5.3_4_ЗАДАЧА_3:: Работник заменил вечерние просмотры ТВ на прогулки на свежем воздухе. Какое положительное влияние он получит? {=Снятие стресса}
19	—	СГЦ.03_5.3_5_ЗАДАЧА_4	::СГЦ.03_5.3_5_ЗАДАЧА_4:: Человек отказался от курения и алкоголя. Какой результат ожидается? {=Укрепление иммунитета}
20	—	СГЦ.03_5.3_7_ЗАДАЧА_5	::СГЦ.03_5.3_7_ЗАДАЧА_5:: Учащийся начал закаляться и заниматься плаванием. Какое качество организма он развивает? {=Устойчивость к болезням}

4. Методические указания по использованию ФОС в текущем контроле, промежуточной и итоговой аттестации

4.1. Общие положения

Контрольно-оценочные средства (КОС) используются для определения уровня усвоения обучающимися учебного материала и степени сформированности общих и профессиональных компетенций, предусмотренных программой подготовки квалифицированных рабочих, служащих по профессии 15.01.36 «Дефектоскопист».

Оценочные материалы, входящие в состав ФОС, позволяют осуществлять **поэтапную оценку результатов обучения**:

- в ходе **текущего контроля** знаний, умений и навыков;
- при **промежуточной аттестации** по результатам освоения дисциплины;
- при **итоговой аттестации** в рамках профессионального модуля и квалификационного экзамена.

КОС дисциплины ориентированы на формирование и оценку компетенций, указанных в разделе 2 ФОС.

Использование ФОС организуется на трёх уровнях контроля:

1. **Текущий контроль** — по завершении каждой темы;
2. **Промежуточная аттестация (итоговый контроль по дисциплине)** — по завершении освоения всей дисциплины;
3. **Итоговая аттестация в составе ПМ** — в форме квалификационного экзамена.

4.2. Использование ФОС в текущем контроле

Текущий контроль направлен на оценку усвоения учебного материала по дисциплине.

Проверка осуществляется в форме тестирования и выполнения ситуационных задач на платформе Moodle или в печатном виде.

В текущем контроле используются следующие оценочные средства:

№	Вид оценочного средства	Индексы заданий	Особенности использования
1	Вопросы для самоконтроля	ОПЦ.01_ Тема 1.1.1 ВОПР_1 – ОПЦ.01 Тема 3.4. 6 ВОПР_2	Применяются при устном и электронном опросе в рамках каждой темы
2	Тестовые задания закрытого типа (<i>только нечетные порядковые номера</i>)	ОПЦ.01_ Тема 1.1.1 ТЕСТЗТ_1 – ОПЦ.01 Тема 3.4. 6 ТЕСТЗТ_1	Используются в Moodle-тестах для закрепления материала

3	Тестовые задания открытого типа (<i>только нечетные порядковые номера</i>)	ОПЦ.01_ Тема 1.1.1 ТЕСТОТ_1 – ОПЦ.01 Тема 3.4._6 ТЕСТОТ_5	Проверяют знание терминологии и нормативных определений
4	Ситуационные задачи (<i>только нечетные порядковые номера</i>)	Все задания с нечетными номерами: ОПЦ.01_ ... ЗАДАЧА_1, ЗАДАЧА_3, ЗАДАЧА_5 и т. д.	Проверяют применение знаний в практическом контексте

Текущий контроль проводится:

- в электронном формате (Moodle) или письменно в аудитории;
- продолжительность — до 20 минут;
- количество предъявляемых заданий — до 10 (включая 1–2 ситуационные задачи).

4.3. Использование ФОС в промежуточной аттестации (итоговый контроль по дисциплине)

Промежуточная аттестация проводится по завершении изучения дисциплины в форме **комплексного тестирования**.

Состав теста:

- Всего в банк включены **все 100 % разработанных заданий** (ВОПР, ТЕСТЗТ, ТЕСТОТ, ЗАДАЧА), включая задания с *нечетными порядковыми номерами*;
- Студенту автоматически предъявляется **25 заданий**;
- **При этом задания с нечетными порядковыми номерами** (ранее решенные студентами) составляют не более **30 % от общего числа** предъявляемых;
- Тест формируется случайным образом из следующих блоков:
 1. 10 вопросов закрытого типа (ТЕСТЗТ_*),
 2. 10 вопросов открытого типа (ТЕСТОТ_*),
 3. 5 ситуационных задач (ЗАДАЧА_*).

4.4. Организационно-технические правила тестирования

1. **Продолжительность теста** — 40 минут.
2. **Форма проведения** — электронная (Moodle) либо бумажная.
3. **Количество попыток** — одна.
4. **Перемешивание заданий и ответов** — обязательно (режим «случайный порядок»).
5. **Шкала оценивания:**

- каждый правильный ответ оценивается в 1 балл;
 - неверный или пропущенный ответ — 0 баллов.
6. **Максимальный балл** — 25.
 7. **Порог успешности** — не менее 60 % правильных ответов (15 баллов).
 8. **Время начала и окончания теста фиксируется системой Moodle.**
 9. **Пересдача** возможна не ранее чем через 3 календарных дня при согласовании с преподавателем.

4.5. Оценочная таблица

Количество верных ответов	Уровень усвоения	Оценка по пятибалльной шкале	Оценка по балльно-рейтинговой системе
0–14	низкий	2 (неудовлетворительно)	0–59 %
15–19	базовый	3 (удовлетворительно)	60–74 %
20–22	продвинутый	4 (хорошо)	75–89 %
23–25	высокий	5 (отлично)	90–100 %

4.6. Бланк тестирования (для бумажной формы)

Фамилия, имя, группа: _____

Дата: _____

Вариант: _____

№ задания	Ответ (буква, слово, цифра)	Балл
1		
2		
3		
4		
5		
...
Итого:		

Преподаватель: _____

Подпись обучающегося: _____

4.7. Итоговая форма оценки

Результаты тестирования и ситуационных задач фиксируются в электронной ведомости Moodle и журнале успеваемости. Итоговая оценка за дисциплину формируется как средневзвешенная:

Оценка итоговая = (0,4 × текущий контроль) + (0,6 × промежуточная аттестация)

5. Система оценки результатов обучения

Система оценки результатов обучения по дисциплине направлена на комплексную проверку достижения планируемых результатов и сформированности компетенций, определённых ФГОС СПО по профессии 15.01.36 «Дефектоскопист». Контроль осуществляется в процессе текущего, промежуточного и итогового контроля, а результаты фиксируются в журнале теоретического обучения и системе Moodle.

5.1. Критерии оценки сформированности компетенций

Оценка сформированности компетенций проводится на основе критериев, характеризующих степень освоения знаний, умений и навыков, а также способности обучающегося применять их в профессиональной деятельности. Каждая компетенция оценивается через соответствующие дидактические единицы и контрольно-оценочные средства.

Компетенция	Показатели сформированности	Формы контроля
ОК 01	Умеет анализировать и выбирать адекватные способы действий в условиях ЧС, применять правила безопасного поведения; демонстрирует рациональность при выборе средств защиты и маршрутов эвакуации.	Тестовые задания открытого и закрытого типа; ситуационные задачи; практические занятия по эвакуации и применению средств защиты.
ОК 02	Применяет современные источники информации для получения сведений о потенциальных опасностях; умеет использовать цифровые ресурсы МЧС и РСЧС; правильно интерпретирует сигналы оповещения и алгоритмы действий.	Тестовые задания; практические упражнения с использованием обучающих программ; ситуационные кейсы.
ОК 07	Демонстрирует понимание экологических и социальных последствий ЧС; соблюдает нормы природопользования; владеет приёмами оказания первой помощи и поведения в опасных ситуациях; умеет действовать в составе группы при ликвидации последствий ЧС.	Практические занятия; тестовые задания по экологической безопасности; ситуационные кейсы по действиям в чрезвычайных условиях; зачёт (итоговый контроль).

5.2. Методы оценки и критерии перевода баллов в оценки

Оценка сформированности компетенций

Для проверки сформированности общих и профессиональных компетенций используются контрольно-оценочные средства, привязанные к дидактическим единицам, закреплённым за каждой компетенцией. Каждая дидактическая единица (ДЕ) дисциплины имеет уникальный индекс, отражающий её принадлежность к теме и проверяемым результатам обучения. Соответствие между ДЕ и компетенциями определено в разделе 3 паспорта ФОС, что обеспечивает возможность целенаправленного подбора заданий при проведении текущего контроля, промежуточной и итоговой аттестации, а также позволяет объективно оценивать степень сформированности каждой компетенции у обучающегося.

Основным методом контроля является тестирование с автоматической проверкой ответов в системе Moodle, а также решение ситуационных задач. Каждое задание оценивается в 1 балл. Максимальное количество баллов — 25. Оценка выставляется по следующей шкале:

Количество баллов	Уровень усвоения	Оценка (по пятибалльной шкале)	Процент выполнения
0–14	низкий	2 (неудовлетворительно)	0–59 %
15–19	базовый	3 (удовлетворительно)	60–74 %
20–22	продвинутый	4 (хорошо)	75–89 %
23–25	высокий	5 (отлично)	90–100 %

Итоговая оценка за дисциплину формируется как средневзвешенная: $0,4 \times$ результат текущего контроля + $0,6 \times$ результат промежуточной аттестации.