

Автономная некоммерческая организация профессионального образования
«ВЕРХНЕВОЛЖСКИЙ МЕЖОТРАСЛЕВОЙ ТЕХНИКУМ»



УТВЕРЖДАЮ
Директор Верхневолжского
межотраслевого техникума

А.И. Садыкова
«29» января 2025 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

СГЦ.03 Безопасность жизнедеятельности

Социально-гуманитарный цикл

программы подготовки специалистов среднего звена
по специальности
08.02.14 Эксплуатация и обслуживание многоквартирного дома

Составитель:

Фамилия, имя, отчество	Должность
Бондарь И.В.	

Рабочая программа дисциплины СГЦ.03 Безопасность жизнедеятельности разработана на основе требований:

федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 08.02.14 Эксплуатация и обслуживание многоквартирного дома (приказ Минпросвещения России от 12.12.2022 №1097) (далее – ФГОС СПО), с учетом примерной основной образовательной программы по специальности 08.02.14 Эксплуатация и обслуживание многоквартирного дома (утверждена протоколом Федерального учебно-методического объединения в системе среднего профессионального образования по УГПС 08.00.00 от 24.12.2022 г. №7, зарегистрирована в государственном реестре примерных основных образовательных программ регистрационный номер 77, приказ ФГБОУ ДПО ИРПО № П-278 от 13.06.2023).

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ СГЦ.03

Безопасность жизнедеятельности

(код и наименование дисциплины)

1.1. Место дисциплины в структуре образовательной программы:

Дисциплина СГЦ.03 Безопасность жизнедеятельности является обязательной частью социально-гуманитарного цикла образовательной программы среднего профессионального образования в соответствии с ФГОС по специальности 08.02.14 Эксплуатация и обслуживание многоквартирного дома.

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания **уметь:**

- Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- Предпринимать профилактические меры для снижения опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- Применять первичные средства пожаротушения;
- Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;
- Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;
- Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; - Оказывать первую помощь пострадавшим.

знать:

□ Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России.

□ Основные виды потенциальных опасностей и их последствий в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

- Основы военной службы и обороны государства;
- Задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- Способы защиты населения от оружия массового поражения;
- Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;

- Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям НПО;
- Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- Порядок и правила оказания первой медицинской помощи пострадавшим.

В результате освоения дисциплины формируются

– элементы общих и профессиональных компетенций:

ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде;

ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения;

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях;

ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности;

ПК 2.4. Организовывать устранение аварийных ситуаций и проведение мероприятий по безопасности жизнедеятельности многоквартирных домов.

ПК 2.5. Выполнять санитарно-эпидемиологические требования при предоставлении коммунальных услуг

- личностные результаты реализации программы воспитания:

Осознающий себя гражданином и защитником великой страны	ЛР 1
Соблюдающий нормы правопорядка, следующий идеалам гражданского общества, обеспечения безопасности, прав и свобод граждан России. Лояльный к установкам и проявлениям представителей субкультур, отличающий их от групп с деструктивным и девиантным поведением. Демонстрирующий неприятие и предупреждающий социально опасное поведение окружающих	ЛР 3
Осознающий приоритетную ценность личности человека; уважающий собственную и чужую уникальность в различных ситуациях, во всех формах и видах деятельности.	ЛР 7
Соблюдающий и пропагандирующий правила здорового и безопасного образа жизни, спорта; предупреждающий либо преодолевающий зависимости от алкоголя, табака, психоактивных веществ, азартных игр и т.д. Сохраняющий психологическую устойчивость в ситуативно сложных или стремительно меняющихся ситуациях	ЛР 9
Заботящийся о защите окружающей среды, собственной и чужой безопасности, в том числе цифровой	ЛР 10

Проявляющий чувства патриотизма, любви и уважения к малой Родине, чувства гордости за свой край, за историческое прошлое многонационального Вятского края	ЛР13
Приобретение обучающимися опыта личной ответственности за развитие группы обучающихся.	ЛР 22

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем дисциплины и виды учебной деятельности

Вид учебной деятельности	Объем в часах	В том числе в форме практической подготовки
Объем дисциплины, всего	68	
Объем работы обучающихся во взаимодействии с преподавателем по видам учебных занятий:	68	
уроки	30	
лабораторные занятия		
практические занятия	36	36
консультации		
лекции		
семинары		
курсовая работа (проект)		
Самостоятельная работа	2	
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета	2	

2.2. Тематический план и содержание дисциплины СГЦ.03 Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем в часах		Коды ОК, ПК, ЛР
		Всего	В форме практической подготовки	
1	2	3	4	5
Раздел 1. Чрезвычайные ситуации военного и мирного времени и организация защиты населения				
Тема 1.1.	Содержание учебного материала			ОК.04, ОК.06, ОК.07, ОК.08, ПК 2.4, ПК 2.5, ЛР.1, ЛР.3, ЛР.7, ЛР.9, ЛР.10
	Общая характеристика опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера	2		
	В том числе практических и лабораторных занятий			
	Практическое занятие №1 Изучение правил безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера		2	
Тема 1.2.	Содержание учебного материала			ОК.04, ОК.06, ОК.07, ОК.08, ПК 2.4, ПК 2.5, ЛР.1, ЛР.3, ЛР.7, ЛР.9, ЛР.10
	Классификация опасных и чрезвычайных ситуаций по происхождению: природные, техногенные и социальные.	2		
	В том числе практических и лабораторных занятий			
	Практическое занятие №2 Анализ опасных ситуаций социального характера		2	
Тема 1.3	Содержание учебного материала			ОК.04, ОК.06, ОК.07, ОК.08, ПК 2.4, ПК 2.5, ЛР.1, ЛР.3, ЛР.7, ЛР.9, ЛР.10
	Защита населения территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.	2		
	В том числе практических и лабораторных занятий			
	Практическое занятие №3 Использование средств индивидуальной защиты в ЧС.		2	
Раздел 2. Основы военной службы				
Тема 2.1	Содержание учебного материала			ОК.04, ОК.06, ОК.07,

	1. Основы обороны государства. 2. Организация обороны государства. 3. История Вооруженных Сил Российской Федерации	6		ОК.08, ПК 2.4, ПК 2.5, ЛР.1, ЛР.3, ЛР.7, ЛР.9, ЛР.10
	В том числе практических и лабораторных занятий			
	Практическое занятие №4 Изучение порядка подготовки граждан к военной службе.		2	
Тема 2.2	Содержание учебного материала			ОК.04, ОК.06, ОК.07, ОК.08, ПК 2.4, ПК 2.5, ЛР.1, ЛР.3, ЛР.7, ЛР.9, ЛР.10
	1. Вооруженные Силы Российской Федерации – государственная военная организация, составляющая основу обороны страны. 2. Предназначение вооружённых сил Российской Федерации.	4		
	В том числе практических и лабораторных занятий			
	Практическое занятие № 5 Изучение законодательства Российской Федерации в области обороны		2	
Тема 2.3	Содержание учебного материала			ОК.04, ОК.06, ОК.07, ОК.08, ПК 2.4, ПК 2.5, ЛР.1, ЛР.3, ЛР.7, ЛР.9, ЛР.10
	Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке.	2		
	В том числе практических и лабораторных занятий			
	Практическое занятие №6 Применение правил стрельбы из стрелкового оружия		2	
Тема 2.4	Содержание учебного материала			ОК.04, ОК.06, ОК.07, ОК.08, ПК 2.4, ПК 2.5, ЛР.1, ЛР.3, ЛР.7, ЛР.9, ЛР.10
	В том числе практических и лабораторных занятий			
	Практическое занятие № 7 Изучение материальной части оружия.		2	
	Практическое занятие № 8 Освоение приемов стрельбы.		2	
Тема 2.5.	Содержание учебного материала			ОК.04, ОК.06, ОК.07, ОК.08, ПК 2.4, ПК 2.5, ЛР.1, ЛР.3, ЛР.7, ЛР.9, ЛР.10
	В том числе практических и лабораторных занятий		2	
	Практическое занятие №9 Изучение назначения, боевых свойств и устройства автомата.			

	Практическое занятие №10 Отработка порядка разборки и сборки автомата		2	
Тема 2.6	Содержание учебного материала В том числе практических и лабораторных занятий			ОК.04, ОК.06, ОК.07, ОК.08, ПК 2.4, ПК 2.5, ЛР.1, ЛР.3, ЛР.7, ЛР.9, ЛР.10
	Практическое занятие №11. Изучение работы частей и механизмов автомата при зарядании и стрельбе.		2	
	Практическое занятие №12. Изучение порядка ухода за стрелковым оружием.		2	
	Практическое занятие №13. Изучение правил хранения и сбережения оружия		2	
Тема 2.7	Содержание учебного материала В том числе практических и лабораторных занятий			ОК.04, ОК.06, ОК.07, ОК.08, ПК 2.4, ПК 2.5, ЛР.1, ЛР.3, ЛР.7, ЛР.9, ЛР.10
	Практическое занятие №14 Отработка строевых приемов и движения без оружия.		2	
	Практическое занятие №15 Отработка поворотов на месте, движения строевым шагом		2	
	Практическое занятие №16 Выполнение воинского приветствия на месте и в движении		2	
Тема 2.8	Содержание учебного материала			ОК.04, ОК.06, ОК.07, ОК.08, ПК 2.4, ПК 2.5, ЛР.1, ЛР.3, ЛР.7, ЛР.9, ЛР.10
	Боевые традиции Вооруженных сил России.	2		
	В том числе практических и лабораторных занятий			
	Практическое занятие №17. Анализ составляющих боевых традиций Российской Армии.		2	
Тема 2.9	Содержание учебного материала			ОК.04, ОК.06, ОК.07, ОК.08, ПК 2.4, ПК 2.5, ЛР.1, ЛР.3, ЛР.7, ЛР.9, ЛР.10
	1. Дни воинской славы России. 2. Символы воинской чести.	4		
	В том числе практических и лабораторных занятий			

	Практическое занятие №18. Формирование патриотического отношения к боевому Знамени части как к символу чести, доблести и славы		2	
Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни				
Тема 3.1	Содержание учебного материала			
	Первая помощь при ранениях. Профилактика осложнения ран.	2		ОК.04, ОК.06, ОК.07, ОК.08, ПК 2.4, ПК 2.5, ЛР.1, ЛР.3, ЛР.7, ЛР.9, ЛР.10
Тема 3.2	Содержание учебного материала			
	Производственный травматизм, меры профилактики	2		ОК.04, ОК.06, ОК.07, ОК.08, ПК 2.4, ПК 2.5, ЛР.1, ЛР.3, ЛР.7, ЛР.9, ЛР.10
Тема 3.3	Содержание учебного материала			
	Здоровый образ жизни, основные понятия и определения. Критерии здоровья.	2		ОК.04, ОК.06, ОК.07, ОК.08, ПК 2.4, ПК 2.5, ЛР.1, ЛР.3, ЛР.7, ЛР.9, ЛР.10
	Самостоятельная работа обучающихся			
	Значение двигательной активности и закаливания организма для здоровья человека. Рациональное питание и его значение для здоровья человека.	2		
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета		2		
Всего:		68		

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Для реализации программы дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:

Кабинет безопасности жизнедеятельности,

оснащенный оборудованием: 1) посадочные места по количеству обучающихся, 2) рабочее место преподавателя, техническими средствами обучения: компьютер с лицензионным программным обеспечением и мультимедиа проектор.

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

3.2.1. Обязательные печатные издания

- 1 Смирнов А.Т., Мишин Б.И., Васнев В.А. Основы военной службы: Учеб. пособие для студентов учреждений сред. проф. образования. -М.: Изд. Центр «Академия»: Мастерство: Высшая школа, 2019.
2. Гетия И.Г., Гетия С.И, Комиссарова Т.А. и др. Безопасность жизнедеятельности. Практические занятия. Учеб. пособие для среднего проф. образования / Под. ред. И.Г. Гетия. - М.: Колос, ИПР СПО, 2019.
3. Конституция Российской Федерации
4. Федеральные законы РФ: "Об образовании", "О гражданской обороне", "О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера".
5. Комментарий к Конституции РФ. Под ред. Окунькова Л.А. М. 2018 г.
6. Федеральный Закон «О воинской обязанности и военной службе» от 28.03.2017 года.
7. Безопасность жизнедеятельности. Учебник для студентов средних проф. Учеб. заведений / С.В. Белов, В.А. Девясилов, А.Ф. Козьяков и др.; Под общ. ред. С.В. Белова. - М.: Высшая школы; НМЦ СПО, 2020.– 357 с.

3.2.2. Электронные издания

1. http://bankforkniji.ru/nauka_i_ucheba/18136-etodika_stroevoy_podgotovki.html
2. http://army-vt.mitm.ru/zakon.files/ovp/charter/su/su_2_1.htm
3. http://tovarisgeneral.narod.ru/stroevaya_stoika_povoroti_na_meste/

3.2.3. Дополнительные источники (при необходимости)

1. Федеральные законы РФ: "Об образовании", "О гражданской обороне", "О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера".
2. Комментарий к Конституции РФ. Под ред. Окунькова Л.А. М. 2018 г.
3. Федеральный Закон «О воинской обязанности и военной службе» от 28.03.2017 года.
4. Безопасность жизнедеятельности. Учебник для студентов средних проф. Учеб. заведений / С.В. Белов, В.А. Девясилов, А.Ф. Козьяков и др.; Под общ. ред. С.В. Белова. - М.: Высшая школы; НМЦ СПО, 2020.– 357 с.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

<i>Результаты обучения</i>	<i>Критерии оценки</i>	<i>Формы контроля и методы оценки</i>
умеет: - Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих населения от негативных воздействии чрезвычайных ситуаций; - Предпринимать профилактические меры для снижения опасностей различного вида и последствий в профессиональной деятельности и быту; - Использовать средств индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; - Применять первичные средств пожаротушения; - Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии; - Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанности военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией; - Владеть способами бесконфликтного общения саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; - Оказывать первую помощь пострадавшим.	Приобретение опыта самостоятельного поиска, анализа и отбора информации в области безопасности жизнедеятельности с использованием различных источников и новых информационных технологий	Традиционная система отметок в баллах, за каждую выполненную работу, на основе которых выставляется итоговая отметка Экспертное наблюдение и оценка деятельности студента в процессе освоения образовательной программы на практических занятиях, при выполнении индивидуальных домашних заданий

знать: □ Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики прогнозирования развития событий оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России. □ Основные виды потенциальных опасностей и их последствий профессиональной деятельности и быту принципы снижения вероятности и реализации;	освоение знания основ обороны государства и воинской службы: законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан; прав и обязанностей гражданина до призыва, во время призыва и прохождения военной службы, уставных взаимоотношений, быта военнослужащих, порядка несения службы и воинских ритуалов, строевой,	Традиционная система отметок в баллах, за каждую выполненную работу, на основе которых выставляется итоговая отметка Экспертное наблюдение и оценка деятельности студента в процессе освоения образовательной программы на практических занятиях, при выполнении индивидуальных домашних заданий
□ Основы военной службы обороны государства; □ Задачи и основные мероприятия гражданской обороны; □ Способы защиты населения от оружия массового поражения; □ Меры пожарной безопасности правила безопасного поведения при пожарах; □ Организацию и порядок призыв граждан на военную службу поступления на нее в добровольном порядке; □ Основные виды вооружения военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям НПО; □ Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	логической и тактической подготовки	

□ Порядок и правила оказания первой медицинской помощи пострадавшим.		
---	--	--