

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Садыкова Айгуль Ильдусовна  
Должность: Директор  
Дата подписания: 30.03.2026 20:11:21  
Уникальный программный ключ:  
3b73fa5ba26eff779274f2bdc2b8fe33e1227e22



АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ВЕРХНЕВОЛЖСКИЙ МЕЖОТРАСЛЕВОЙ  
ТЕХНИКУМ»

Юридический адрес: 155360, Ивановская область, м.р-н  
Пучежский, г.п. Пучежское, г. Пучеж, ул. Островского, дом  
15/6., ОГРН 1243700010817

**ПРИКАЗ**

«29» августа 2025 г.

№ №21/УП-25

**Об утверждении Положения  
о внеаудиторной самостоятельной  
работе обучающихся по дисциплине  
«Физическая культура»**

В целях установления порядка формирования физической культуры личности и способности направленного применения, самостоятельно выбранных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления индивидуального здоровья, подготовки к будущей профессиональной деятельности и на основании решения педагогического совета техникума протокол № 01 от «29» августа 2025 г.

**П Р И К А З Ы В А Ю:**

1. Утвердить прилагаемое Положение о внеаудиторной самостоятельной работе обучающихся по дисциплине «Физическая культура» в Автономной некоммерческой организации профессионального образования «Верхневолжский межотраслевой техникум» (Приложение № 1).

2. Разместить «Положение о соотношении объема занятий, проводимых путем непосредственного взаимодействия педагогического работника с обучающимися, в том числе с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий в Автономной некоммерческой организации профессионального образования «Верхневолжский межотраслевой техникум» на официальном сайте техникума в срок до 01 сентября 2025 года.

Ответственный – А.П. Соколов., заместитель директора по учебно-методической работе.

3. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Директор

\_\_\_\_\_

А.И. Садыкова



**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ВЕРХНЕВОЛЖСКИЙ МЕЖОТРАСЛЕВОЙ  
ТЕХНИКУМ»**

---

Юридический адрес: 155360, Ивановская область, м.р-н  
Пучежский, г.п. Пучежское, г. Пучеж, ул. Островского, дом  
15/6., ОГРН 1243700010817

**СОГЛАСОВАНО**  
на заседании Совета  
обучающихся.  
Протокол №01 от  
29.08.2025г.

**СОГЛАСОВАНО**  
на заседании  
Педагогического Совета  
Протокол № 01  
от « 29 » августа 2025 г.

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор АНПОО «МКСЭиИТ»

\_\_\_\_\_ **А.И.Садыкова**  
« 29 » августа 2025 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О ВНЕАУДИТОРНОЙ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЕ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО  
ДИСЦИПЛИНЕ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»  
В АВТОНОМНОЙ НЕКОММЕРЧЕСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ВЕРХНЕВОЛЖСКИЙ МЕЖОТРАСЛЕВОЙ ТЕХНИКУМ»**

Пучеж, 2025

## Оглавление

1. Общие положения .....	3
2. Цели и задачи .....	3
3. Содержание и организация внеаудиторной самостоятельной работы обучающихся .....	4
4. Заключительные положения .....	4

## 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о внеаудиторной самостоятельной работе обучающихся по дисциплине «Физическая культура» (далее Положение) определяет порядок осуществления самостоятельной работы обучающихся по дисциплине «Физическая культура» в Автономной некоммерческой организации профессионального образования «Верхневолжский межотраслевой техникум» (далее – АНО ПО «ВМТ», Техникум).

1.2. Настоящее Положение разработано на основе и в соответствии со следующими нормативно-правовыми документами:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Приказом Минобрнауки России от 14.06.2013 № 464 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования» (с изменениями и дополнениями);
- Приказом Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021 г. N 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования" (с изменениями и дополнениями);
- Федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования утв. приказом Министерства образования и науки РФ от 17 мая 2012 г. N 413 (с изменениями и дополнениями);
- Федеральными государственными образовательными стандартами среднего профессионального образования (с изменениями и дополнениями);
- Уставом техникума и другими локальными нормативными актами.

1.3. Внеаудиторная самостоятельная работа по физической культуре рассматривается как вид деятельности обучающихся, в процессе которого они должны, проявляя собственную инициативу и применяя на практике полученные знания и умения по учебной дисциплине «Физическая культура», самостоятельно выбрать вид спорта или программу физического совершенствования для укрепления и сохранения индивидуального здоровья и подготовки к будущей профессиональной деятельности.

1.4. Внеаудиторная самостоятельная работа предполагает еженедельно 2 часа занятий в секциях по видам спорта и в спортивных клубах.

## 2. Цели и задачи

2.1. Целью проведения внеаудиторной самостоятельной работы в такой форме является формирование физической культуры личности и способности направленного применения, самостоятельно выбранных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления индивидуального здоровья, подготовки к будущей профессиональной деятельности.

2.2. Основные задачи организации внеаудиторной самостоятельной работы:

- приобщение к физкультурно-спортивной деятельности, обеспечивающей сохранение и укрепление здоровья;
- самоопределение в выборе средств физической культуры, спорта и туризма;
- приобретение личного опыта творческого использования средств физической культуры для достижения профессиональных успехов;
- формирование установки на здоровый образ жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание;
- осуществление контроля за уровнем физической подготовки и степенью владения

практическими умениями физкультурно-оздоровительной и прикладной направленности;

- организация собственной деятельности, определение методов решения профессиональных задач, оценивание их эффективности и качества;
- увеличение количества студентов, регулярно занимающихся спортом;
- формирование у студентов осознанной потребности в занятиях спортом, в целом, здоровом образе жизни.

### **3. Содержание и организация внеаудиторной самостоятельной работы обучающихся**

3.1. В содержание внеаудиторной самостоятельной работы по физической культуре включаются занятия в секциях по видам спорта и в спортивных клубах.

3.2. В содержание занятий в спортивных секциях включаются: Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности по выбору студента.

3.3. Результаты внеаудиторной самостоятельной работы обучающихся контролируются преподавателем по учебной дисциплине «Физическая культура» на учебных занятиях.

3.4. Организация еженедельной самостоятельной работы по физической культуре обеспечивается обучающимися самостоятельно на базе других учреждений физкультурно-оздоровительной и спортивной направленности.

### **4. Заключительные положения**

4.1. Настоящее Положение вступает в силу со дня его утверждения директором техникума.

4.2. Изменения и дополнения, вносимые в Положение, утверждаются директором техникума.